



DOMOV SENIORŮ

Jindřichův Hradec

AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI

2023



Nabídka aktivit

Domov pro seniory

Měsíční plán aktivit pro rok 2023

Projektová činnost

Aktivizační činnosti skupinové

Spolupráce s veřejností

Aktivizační činnosti individuální

Spolupráce s dobrovolníky

Aktivizační činnosti ve volnočasových dílnách

Pravidelné činnosti:

Skupinové aktivizace

**Individuální aktivizace v multismyslové
místnosti**

**Pohybová aktivizace,
návštěva „OÁZY POHODY“
u Kamily**

**Rukodělné práce ve
volnočasové dílně
s Janou**

Zpívání s Ilonou



Projekty:

Projekt Smyslové zahrady – III. ročník

Projekt Pomáháme dětem

Projekt Malujeme putovní kamínky

Projekt Okolo Hradce

Projekt Tvoříme mandaly

Plán aktivizačních činností na rok 2023

Leden:

- Smyslové aktivizace
- Individuální aktivity
- Promítání filmů
- Kreativní tvoření
- Trénování paměti
- Reminiscenční kavárnička



Únor:

- Smyslové aktivizace
- Pracujeme s pamětí
- Individuální aktivizace
- Promítání filmů
- Příprava a pečení na Masopust



Březen:

- Procházky a výlety po okolí
- MDŽ
- Promítání filmů
- Jarní tvoření a výzdoba
- Individuální aktivity



Duben:

- Tvoření na velikonoce
- Pečení na velikonoce
- Oslava velikonočních svátků

Květen:

- Den matek
- Procházky a výlety po okolí
- Zahradnické aktivizace
- Reminiscenční kavárnička
- Smyslové aktivizace



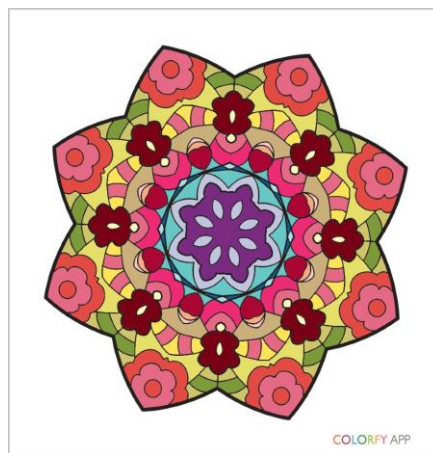
Červen:

- Letní tvoření, výzdoba
- Smyslové aktivizace
- Procházky a výlety po okolí
- Zahradnické aktivizace



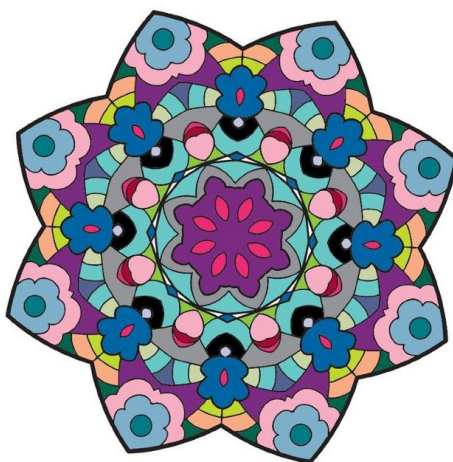
Červenec:

- Zahradnické aktivizace
- Opékání buřtů
- Procházky a výlety
- Kreativní tvoření



Srpen:

- Zahradnické aktivizace
- Procházky a výlety
- Kreativní tvoření
- Opékání buřtů
- Turnaje v kuželkách
- Individuální a skupinové aktivizace



Září:

- Procházky a výlety
- Zahradnické aktivizace
- Podzimní tvoření, výzdoba
- Reminiscenční kavárnička
- Individuální a skupinové aktivizace



Říjen:

- Odpoledne plné her – stolní hry, kvízy, hádanky, křížovky
- Individuální a skupinové aktivizace
- Procházky a výlety
- Zahradnické aktivizace

Listopad:

- Příprava na advent
- Výlety
- Individuální a skupinové aktivizace
- Zimní a vánoční tvoření



Prosinec:

- Reminiscenční kavárnička
- Vánoční výzdoba
- Pečení perníčků a vánočního cukroví
- Vánoční výlety
- Čertovská nadílka, vánoční koncerty
- Mše svatá
- Oslava vánočních svátků