

Číslo 2/ 2025



Domov pro seniory Jindřichův Hradec
příspěvková organizace

Domov seniorů Jindřichův Hradec

Otín 103

Jindřichův Hradec



Společenská rubrika:

*Všechno nejlepší
k narozeninám*

*Všem klientům, kteří oslaví ve druhém
čtvrtletí roku 2025*

svůj svátek či narozeniny

BLAHOPŘEJEME

.....

*Uctěme prosím v tichosti památku těch,
kteří nás navždy opustili*



Citáty a slova moudrých:

VČEREJŠEK *je historie,*
ZÍTŘEK *je záhada*
A DNEŠEK *je dar.*

Nedívej se
dozadu.
Tím směrem
nejdeš...

WWW.HOMEOPORADNA.EU

Autor neznámý

"Každý člověk na Zemi,
bez ohledu na to,
co dělá, hraje vždycky
hlavní roli
v Historii světa.
A obvykle o tom neví.."

WWW.HOMEOPORADNA.EU

-ALCHYMISTA

Zdroj: <https://www.google.com/search>

Lidové pranostiky:

Měsíc květen

Celý měsíc

Sníh v máji - hodně trávy.
Studený máj - v stodole ráj.
Suchý březen, chladný máj - bude humno jako ráj.
Suchý březen, mokrá máj - bude humno jako ráj.
Chladno a večerní mlhy v máji, hojnost ovoce a sena dají.
Není-li květen ani příliš studený, ani mokrá, naplňuje stodoly i sudy.
V máji vlhko, chladno - bude vína na dno.
Mokrá máj - v stodole ráj.
Mokrá máj - chleba hoj.
Májová vlažička - naroste travička; májový deštíček - poroste chlebiček.
Májová kapka platí dukát.
V máji aby ani hůl pastýřova neoschla.
Na mokrá květen přichází suchý červen.
Deštivý květen - žízňivý říjen.
V květnu větel deště - hrstka bláta.
Májová voda vypije víno.
Večerní rosy v máji hodně sena dají.
Je-li už máj zahradníkem, není stodo milovníkem.
Když máj vláhy nedá, červen se předá.
Suchý květen - mokrá červen.
Jestli v máji neprší, červen to dovrší.
V máji hřímoty nedělají trampoty.
Když se v máji blýská, sedlák si výská.
V květnu-li hrom se ozývá, v červnu zřídka mrholívá.
Jsou-li májové hříby červivé, bude suché léto.
Roj, který se v máji rojí, za plný vůz sena stojí; ale o svatém Jáně ani za vodu džbáně.
Bujný květ - plný úl.

Jednotlivé dny

1. Prší-li na prvního máje, bude později sucho a neurodí se seno.
1. Prší-li na prvního máje, bude později sucho a neurodí se víno.
1. Prší-li na prvního května, bývá málo žita a sena.
1. Prší-li na svatého Filipa a Jakuba v noci, bude úrodný rok.
1. Filipa Jakuba mráz - to obilí plný klas.
1. Filipa Jakuba déšť - to zlá zvěst.
1. Kolik Filipa Jakuba kapek, tolik sena kopek.
1. Jestli se Filip a Jakub zasměje, jistě se hnedle také čočka zaseje.
1. Na Filipa Jakuba chrousti hučí, o Martině studený vítr fičí.
3. Svatý kříž - ovcí stříž.
4. Svatý Florián si jistě může nasadit sněhový klobouk.
4. Je-li o dni svatého Floriána veliký vítr, jest toho roku mnoho ohňů
4. Déšť svatého Floriána je ohňová rána.
8. Stanislavova jařice, Urbanův oves a Vítův len vyhánějí hospodáře z domu ven.
11. O svatém Mamertu zima je po čertu.
11. Déšť na svatého Mamerta přináší soužení, neboť v něm nic dobrého není.
14. Před 13. dnem máje nejsme ubezpečeni stálého letního povětří; po tomto dni ale není zapotřebí se obávatí vínu škodnému mrazu.
14. Před Servácem není léta, po Serváci s mrazy veta.
14. Pan Serboni pálí stromy.
14. Pankrác, Servác, Bonifác pro sadaře jsou zlí chlapci.
14. Pankrác, Servác, Bonifác jsou ledoví muži, Žofie je jejich kuchařka.
14. Pakrác Urban bez deště - hojnost vína.
15. Déšť svaté Žofie švestky ubije.
15. Žofie vína upije.
15. Svatá Žofie políčka často zalije
16. Kdo o svatém Janě len zasívá, stébla déli lokte mívá.
25. Urban bývá studený pán.
25. Pohoda na Urbana - pro sedláka vyhraná.
25. Urban krásný, vyjasněný - hojným vínem nás odmění.
25. Na Urbana pěkný, teplý den - bude suchý červenec i srpen. Vinná réva nedbá toho - bude míti vína mnoho.
25. Svítí-li slunce na svatého Urbana, bude úroda hlavně na víně.
25. Pankrác a Urban bez deště - hojnost vína.
25. Prší-li na svatého Urbana, znamená újmu vína; pakli jest pěkný čas, dobré

víno bude.

25. Jaký den 25. máje jakožto na den Urbana povětrí jest, takový podzimek následovati má.

27. O svatém Duše chod' ještě v kožiše.

27. Na svatého Ducha nesvlékej kožicha; po svatém Duchu nezbavuj se kožichu.

27. Déšť o letnicích - slunce na Boží tělo.

27. Na svatého Ducha bláto - bude laciné mláto.

27. Prší-li na svatého Ducha, jsou klepána žita.

28. Pohoda na svatodušní pondělí slibuje úrodu.

28. Když prší v pondělí svatodušní, bude zkáza na sena



Měsíc červen

Celý měsíc

Chladný květen, červen vlažný - je pro sýpky, sudy blažný.

Netřeba v červnu o déšť prositi, přijde, jak začne kositi.

Červen studený - sedlák krčí rameny.

Když v červnu severní větry vějí, tu se bouřky opozdělí.

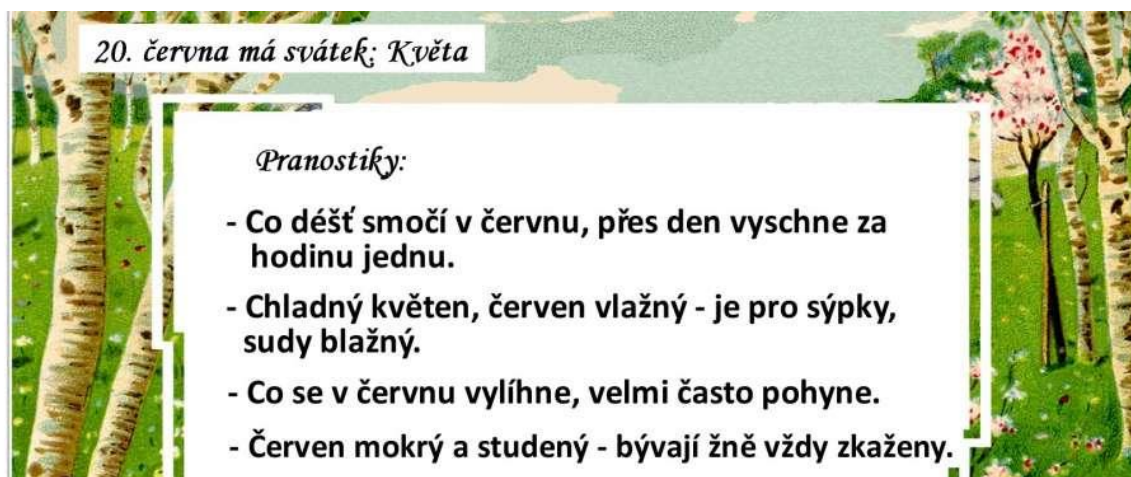
Jestli červen mokrý bývá, obilí pak málo rodívá.

Pláče-li červen a neoschne žitko, v zajících, koroptvích budem mít řídko.
V červnu deštivo a chladno způsobí rok neúrodný snadno.
Červen mokrý a studený - bývají žně vždy skaženy.
Často-li se v červnu hrom ozývá, kalné léto potom přichází.
Hřímá-li v červnu, zvede se obilí.
Červen-li více sucho než mokrě bývá, urodí se hojnost dobrého vína.
Co v červnu nedá do klasu, červenec nažene v času.
Jak červen teplem září, takový bude i měsíc září.
Jaký červen, takový i prosinec.
Červnové večerní hřmění - ryb a raků nadělení.
Je-li červen mírný, nebude v prosinci mráz silný.
Červen stálý - prosinec dokonalý.
Jaká parna se v červnu dostaví, tak se i prosincové mraky postaví.
Červen červený jako z růže květ

Jednotlivé dny

1. Pěkné počasí toho dne slibuje úrodný rok.
1. O svatém Fortunátu má kapka deště cenu dukátu.
3. Jaké počasí o svatém Erazimu, takové bude i v příští zimu.
5. Svatý Bonifác Norbert a Robert jsou malí ledoví muži.
6. O svatém Norbertu chladno jde už k čertu.
8. Medardova kápe, čtyřicet dní kape. Když prší na Medarda, namokne každá brázda. Když na Medarda prší, nebudou toho roku houby růst. Po Medardovi ostrá zima už nechodí, ani mráz vinici víc neuškodí. Medardovy mrazy vinné révy nepokazí.
8. Když na Medarda prší, voda břehy vrší.
8. Pláče-li Medard, i ječmen zapláče.
11. Prší-li na svatého Barnabáše, padají hrozny do koše.
11. O svatém Barnabáši bouřky často straší.
11. Plačtivý Barnabáš - úroda na vinicích.
12. Svatá Tonička mívá často uplakaná očička.
13. Na svatého Antonína broušení kos započiná.
15. Déšť na Víta - špatná budou žita.
15. Pohoda na svatého Víta, to dobrota na žita.
15. Prší-li na svatého Víta, jest úrodný rok, ale žádný ječmen.
15. Svatý Vít dává trávě pít.
19. Svatí Gervázi a Protázi po loukách kopce sena rozhází.

19. Prší-li na svatého Gervase a Protaze, po čtyřicet dní se deštivé počasí ukáže.
19. Na Gervase a Protaze posečeš seno nejsnáze, suché-li domů odvézt chceš, do Jana si pospěš.
21. Na svatého Aloise, poseč louku, neboj se
23. Na svatou Agripinu odpočívej jenom ve stínu.
24. Na svatého Jána otvírá se k létu brána.
24. Od svatého Jana Křtitele běží slunce k zimě a léto k horku.
24. Déšť na svatého Jana Křtitele, nenasbíráš ořechů do větele.
24. Před svatým Janem modli se o déšť, po něm přijde bez říkání.
24. Do Jana Křtitele nechval ječmene.
24. Prší-li na Jana Křtitele, pršívá tři dni celé, je-li bez deště, bude pěkně ještě.
24. Nekuká-li kukačka před svatým Janem, bude neúrodný rok.
24. Panuje-li okolo svatého Jana jižní neb jihozápadní vítr, dlužno denně čekati déšť, neboť ten čas jsou plěště v horkém pásmu.
24. Radši čerta než hřib před svatým Janem viděti, to se stele k hladu.
26. Svatý Jan Burian mlátí bez cepů. (krupobití)
27. Často povětrnost Sedmi bratří na budoucích sedm týdnů patří.
27. Prší-li na Ladislava, déšť po sedm neděl trvá.
27. Neprší-li na sedm bratří, pak jsou suché žně.
29. O Petru-li prší, po třicet dní déšť se vrší.
29. Prší-li na svatého Petra a Pavla, bude mnoho myší, urodí se hodně hub.
29. Je-li od Petra až do Vavřince parno, bývá v zimě dlouho studeno.
29. Jaký je Petr a Pavel, takový bude i Havel.
29. Na Petra a Pavla zlomí se žito kořínek a ono zraje dnem i nocí.



Zdroj: <https://www.pranostika.cz/cerven.html>

Státní svátky 2025:

Státní svátky a pracovní volno v roce 2025

Datum	Den	Svátek
1. 5.	Čtvrtek	Svátek práce
8. 5.	Čtvrtek 	Den vítězství
5.7.	Sobota	Den slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje
6.7.	Neděle	Den upálení mistra Jana Husa
28. 9.	Neděle 	Den české státnosti
28.10.	Úterý 	Den vzniku samostatného československého státu
17.11.	Pondělí	Den boje za svobodu a demokracii
24.12.	Středa	Štědrý den
25.12.	Čtvrtek 	1. svátek vánoční (Slavnost Narození Páně)
26.12.	Pátek 	2. svátek vánoční (Svátek svatého Štěpána)

Zdroj: <https://www.infodnes.cz>

Tradice:

Lidové zvyky a tradice na měsíc květen

Omamně krásný měsíc květen je tu. Dříve jsme mu říkali máj, ale v rámci národního obrození ho Josef Jungmann roku 1805 označil jako „květen“.

MÁJKA

Májku známe z každé vesnice.

Pohanskou tradici přitom chtěla církev zakázat



Májka se na našem území staví již po staletí, a to vždy 30. dubna. Co stojí za vznikem této tradice, která se překrývá s dnem pálení čarodějnic? Proč se staví májka? A co tato tradice symbolizuje?

Když se duben chýlí ke konci a aprílové počasí je ve fázi testování, v mnoha vesnicích a menších městech naší země se začíná dít něco zvláštního. Z lesů se tahají vysoké kmeny, zbavují se kůry a větví, na ně se usazuje vánoční stromeček (tedy smrček, borovice nebo jedlička) ozdobený věncem a pestrobarevnými pentlemi a za hlasitého „hej rup!“ se vztyčí do výšky.

Nad vesnicí tak ve větru sviští krepový papír a stavitelé májky ještě zapálí hranici, aby mohli celou noc svou chloubu hlídat u silného hřejivého ohně.

V některých krajích lidé volí mladý pár jako krále a královnu májových oslav.

V předrevoluční době se také dělávaly nezapomenutelné vtípky. Chlapíci hlídající májku se po setmění vydávali po své vesnici hledat, co by mohli sebrat. Třeba kolečko, lavičku, někdy i vysadili branku. Všechny úlovky natahali pod májku, kde si ráno okradení mohli své věci zase vyzvednout. Někdy ale pro ně museli šplhat, protože nápadití zloději byli schopni přivázat třeba jízdní kolo až do třímetrové výšky.

A protože přichází květen, lásky čas, v minulosti se chodníčky k domům vysypávaly bílým vápnem, aby si následující ráno mohla celá vesnice štěbetat, kdo koho v noci navštívil. Proč je takový provoz právě teď? Noc z 30. dubna na 1. května, nazývána také Filipojakubská či Valpuržina noc, je údajně neplodnější nocí roku a děti, které se podařilo právě tuto noc počít, mají mít po celý život štěstí.

Proč se staví májka?

Vztyčení májky bylo od pradávna oslavou příchodu jara, mládí a síly. Májka symbolizuje lásku, plodnost, a dokonce i erotiku. Vysoký rovný kmen představuje mladého muže v plné síle, zatímco zdobený věnec na jeho vrcholu symbolizuje věneček svobodné dívky. Spojení kmene a kruhu bylo pro naše předky jasným vyjádřením spojení muže a ženy.

Proč se podřezává májka?

První noc se májka musí podle tradice bedlivě hlídat před nájezdníky z okolních vesnic. Je velkou potupou, pokud jim sousedé májku porazí, nebo dokonce ukradnou věnec.

Tyto noční války, kdy se nepřítel plíží černou tmou cizí vesnicí, byly v minulosti brány velmi vážně a představovaly symbolické boje o prestiž a možná také o přízeň místních dívek. A někde se tato tradice bere vážně dodnes.

A kdy se májka sundává nebo shazuje?

V některých vesnicích by se májka měla bedlivě hlídat až do Letnic (8. června), kdy se slavnostně skácí. V jižních Čechách je ale zvykem nechávat opadané rezavé májky až do dalšího máje.

„Na Šumavě býval s Letnicemi spojen starý zvyk, že chlapci posadili děvčata do vozíků a běželi s nimi o závod k májce. Někde se konaly ‚májové půjčky‘ či ‚dražby‘ děvčat chlapcům. Vydražená dvojice spolu musela zůstat rok, což často končilo svatbou.

Co znamená májka před domem?

V některých krajích se vedle centrální vesnické májky staví také menší májky před domy svobodných dívek. Tento ozdobený stromek z břízy stavěli mladí muži u svých vyvolených jako veřejné vyznání citů a jasný signál pro ostatní nápadníky, že tato slečna je „zamluvená“. Pokud měl o dívku zájem jiný chlapec, musel se pokusit první májku zničit a postavit na její místo svou vlastní. Takže májka fungovala také jako jarní seznamka s notnou dávkou rivality.

Ale pozor, jiné oblasti mají zase odlišnou tradici. Březovou májku před domem tam staví otec dcery, které už bylo patnáct let, a to na znamení, aby si s ním potenciální nápadníci jeho holčičky nezahrávali.

Od pohanských rituálů po schválení církví

Kořeny stavění májek sahají hluboko do pohanských dob, kdy lidé věřili v magickou moc stromů a jejich schopnost chránit před zlými silami a zajistit plodnost a dobrou úrodu. První písemná zmínka o stavění májky u nás pochází z roku 1422.

Díky silnému zakořenění v lidové kultuře se májka ubránila i snahám církve o její zákaz v sedmnáctém století. Křesťanství tedy májku povolilo s menší obměnou, tedy stačilo vždy májku oficiálně vysvětit. Dodnes tak zdobí snad každou ves. Tedy aspoň do prvního deště, po kterém jsou hned z pestrobarevného krepového papíru jen smutné bílé cáry.

Pod májí se většinou scházela celá vesnice, hrála muzika, tančilo se a po převedení obyvatel na křesťanství se představovaly lidové hry s tematikou výjevů z Bible. Mladíci také soutěžili ve šplhu na máj a získávali trofeje navázané na věnci na špici. Máj většinou stála na návsi až do svatodušního pondělí, někdy až do léta.

Kromě velké máje na návsi se stavělo množství malých „májíčků“ před okny a na střeších jednotlivých domů většinou na znamení počestnosti dívek, které je obývaly. Stavěli je bratři, kamarádi nebo nápadníci dívek. Špatně na tom byla dívka, které se místo máje objevil před domem slaměný věchet naražený na dřevěnou tyč, protože to bylo znamení, že už není panna.

Leckterý mládenec třeba stavěl máj své dívce pod okny tajně v noci, aby ho nepřistihl otec dívky, který už například vybral své dceři jiného ženicha. Však se také na Klatovsku zpívalo:

*„Na rozloučení, mý potěšení! Postavím pod okny
máj: aby věděli falešní lidi, že jsem já chodíval
k vám.“*

V některých oblastech přisuzovali májím moc ochránit vesnici před přírodními živly. Například na Písecku přikazovali hospodáři chase, aby před každou bouřkou stavěla máje, což prý byla zaručená ochrana před krupobitím.

Začátkem 18. století bylo stavění májí tak oblíbené, že vrchnost musela jejich stavění zakázat, aby jí nevznikala v lesích kvůli kácení škoda, pod pokutou nebo zmučením.

Letnice / svatodušní svátky

Letnice jsou na našem území původně pohanskými svátky, kdy byly uctívány studánky, čistota panen a síla mladíků. Na ně se s příchodem křesťanství naroubovalo nové náboženství, jak praví kronikář Kosmas, tzv. Svátky svatodušní, o nich ale více v příštím čísle. Jsou to svátky pohyblivé, Svatodušní neděle se slaví 50 dnů po Božím hodu velikonočním.

Kosmas také ve své kronice velebí knížete Břetislava II. za to, že ze země vyhnal „všechny čaroděje, hadače, a věštce, rovněž dal pokácet a spálit i háje nebo stromy“, které byly pohany uctívané na úkor křesťanské víry a pokory. Záznam z kroniky roku 1092:

„Též i pověrečné zvyky, jež vesničané, ještě napolo pohané, zachovávali tím, že přinášeli dary, u studánek zabíjeli oběti a zlým duchům obětovali, dále pohřby, jež se děly v lesích a na polích, a hry, jež podle pohanského obřadu konali na rozcestí a křižovatkách jako pro odpočinutí duší, a konečně i bezbožné kratochvíly, jež rozpustile provozovali na svými mrtvými, volající prázdné stíny a majíce škrabošky na tvářích, tyto ohavnosti a jiné bezbožné výmysly vyplenil ten dobrý kníže, aby se již v budoucně nedály v lidu božím.“

Čištění studánek

Staropohanský zvyk, který se, jako čarodějný, snažili křesťané vymýtit. Jde o uctění životodárné síly vody a zároveň dívčí čistoty. Úkol připadl na panensky čisté dívky. Očistily studánku od větví a nečistot a zanechaly ji ozdobenou květinami. Přitom prováděly zaříkání k vodě, aby zůstala čistá a blahodárná a aby jí bylo vždy dostatek. Na některých místech republiky se tento zvyk udržel dodnes. Děvčata obvykle provází muzika, mládenci a ostatní občané. Celé procesí zpívá a tančí. Do studánky se, jako pozůstatek pradávných kultovních

obětín, vhazují třeba i drobečky z posvátného pečiva – například typu jidášů ve tvaru spirál nebo mazanců.

Královské jízdy

Tento prastarý obyčej byl dříve velmi rozšířený téměř na celém území naší země. Původ tohoto zvyku není úplně jasný, snad pramení z obřadního objíždění polí a pozemků na koni či z tradičního jarního vyhánění dobytka na pastviny pomocí koní. Nebo to mohlo být soutěžení mladých mužů o nejdivočejší jízdu. Mládenci se ozdobili oloupanou březovou kůrou, která sloužila jako brnění, dřevěným mečem, chocholem z kapradí a květů. Z královských jízd se zejména na Moravě stala společenská zábava ve formě lidového divadla, kde záleží na vtipu a improvizčních schopnostech vyvolávače.

Zvyk velice podobný dnešní slovácké Jízdě králů se udržoval v Čechách až do konce 19. století. Šlo o koledující průvody s králem, v rámci kterých se ještě závodilo v rychlé jízdě na koni. Zejména zámožní sedláci si zakládali na tom, aby jejich kůň a jezdec zvítězili. Vyhlášené závody se konaly v západních Čechách – v Chuděnině a v Nýrsku.

Takže kdo má koňa, může uspořádat závody, kdo má chuť, může jít uctít lesní studánku. Alkohol se pro tyto činnosti podle mě moc nehodí. Těchto událostí se nejčastěji zúčastňují permanentně nadšené děti, které žádné povzbuzující látky určitě nepotřebují. Někteří dospělí třeba také ne, ale podle mého názoru není nic špatného na tom naladit se na přírodu a její cykly pomocí přírodních látek. Třeba lysohlávky byly na našem území dříve než prohibice a křesťanství. V dnešní společnosti stále přetrvává zákazový názor, že jde o něco špatného, protože téměř jistě bude člověk halucinovat, skákat z okna nebo zabíjet. Nepodložený názor. Podle výsledků výzkumů a zkušeností uživatelů malé (!!!) množství může vést naopak k vyrovnanosti a pochopení všehomíra, lásce k živým bytostem i sobě.

Pro mě je smutné, že jsou zakázané, ale chápu, že pomocí nesmyslných zákazů je pak snadnější ovládat masy. Lysohlávky navíc rozšiřují vědomí, což se vůdcům moc nehodí. A není to tak výnosný artikl jako alkohol.

Jestli mě zavrou a shnuju v kobce, tak s blaženým pocitem, že jsem stačila předat toto poselství. Live long and prosper :)



Červen: příchod léta a magická Svatojánská noc

Hned první den v červnu se oslavuje významný svátek vzdávající hold těm nejmenším z nás. Mezinárodní den dětí připomíná jejich práva a potřeby, a ačkoliv se oficiálně slaví až od roku 1950, podněty k němu byly vznášeny již v roce 1925. Příčinou byly válečné křivdy, které se mnohdy dotýkaly právě těch nejčistších a nejbezbrannějších – dětí.



Den dětí ale není jediným červnovým svátkem připomínajícím důležitost uznání. Třetí červnovou neděli po něm následuje Den otců, který je sice méně známý než Den matek, ale ne méně významný. Vždyť matka i otec jsou základem rodiny, domova, bezpečného přístavu, k němuž dítě vzhlíží, o nějž se může opřít a navrátit se do něj kdykoliv i v dospělosti. Právě matka a otec formují zpočátku základy nové rodící se osobnosti, dávají jí návody, jak se sebou a okolím jednat, radí, jak vnímat to, co přichází.

Rodina jako základ štěstí

Rodiče jsou v prvních letech života celým naším světem, a spolu s nimi i další lidé, jako jsou sourozenci a prarodiče. Rodina je základ štěstí, života, a právě to červen a červnové tradice připomínají. Generace před námi byly zvyklé žít pospolu, neoddělovaly od sebe rodiny, mladé a staré, ti všichni spolu sdíleli obydlí, přičemž ti první těm druhým projevovali úctu, vděk a respekt za to, že

jsou a jací jsou. Lidové zvyky sloužily mimo jiné k utužení mezilidských vazeb, které byly pro úspěšné přečkání všech ročních období klíčové.

Život pospolu s úctou a respektem

Lidé si museli pomáhat, byli na sobě závislí. Stejně jako na počasí. Už dávno ale pochopili, že právě počasí nijak ovlivnit nedokážou. Takže se společnými silami alespoň pokoušeli obměkčit přírodní síly, aby přály jejich úrodě.

Usmířovali je písněmi, tanci, zapalováním i přeskakováním ohňů. Právě v červnu se poprvé kosilo seno a této důležité události se účastnily celé rodiny, celá vesnice. Seno totiž sloužilo zvířatům, která zase byla pro obživu rodin nepostradatelná, po celý rok jako zdroj potravy.

Vděk a pokora jako součást života

Lidé proto děkovali zemi písněmi, tanci a dary za trávu, která roste bez jejich přičinění, a přesto jim dává tolik radosti a dobroty. Modlili se také k svatému Medardovi, patronu chudých a pánovi nad počasím, aby popřál jejich úrodě a uchránil ji od dešťů, podobně, jako jeho, když se v dětství zatoulal, před bouří ochránil svými křídly velký orel, jak se podle vyprávění traduje.

Letní slunovrat a Svatojánská noc, oslava vyššího principu

A další magické chvíle přicházely koncem měsíce, kdy 21. nebo 22. června nastává letní slunovrat a v noci z 23. na 24. června Svatojánská noc. Ta oslavuje křesťanského proroka a mučedníka svatého Jana Křtitele a představuje propojení pohanských tradic s křesťanskou moudrostí. Věřilo se, že 24. se Jan Křtitel narodil a že noc předtím se otevírají skryše plné pokladů a bylinky, které jsou natrhány, mají kouzelnou moc. O oslavách slunovratu lidé zapalovali ohně, aby dodali slunci sílu do nadcházejících měsíců, kdy bude jeho intenzity ubývat, a aby dodali síly i sobě, přeskakovali tyto ohně.

Probudíme v sobě dítě

Všemi červnovými zvyklostmi a tradicemi ovšem prolíná jeden aspekt: lidé je dodržovali pospolu, společně. Inspirujme se jimi, objevme v sobě dítě, které v nás stále někde dříme. Jan Werich říkal, že chytrí dospělí se nestydí za to, že v nich stále žije kus dítěte. Děti jsou bezprostřední, laskavé, aniž by to tušily, zcela přirozeně dodržují jamu a nijamu. Neberou sebe ani nic dalšího příliš vážně, radují se ze života takového, jaký je, a radují se z něj s těmi, které milují a kteří milují je. Neřeší, co nemohou ovlivnit, pouštějí a nechávají plynout. Když se rozzlobí, za chvíli o tom neví, protože v sobě neživí nenávist, zášť ani zlost. Budme více jako děti a vnesme v červnu do našich životů onu lehkost a vřelost, která je pro děti tak typická.



zdroj: <https://casopisroots.cz/lidove-zvyky>
prozeny.blesk.cz

Zdroj: <https://www.denik.cz/tradice-czk/vanocce>

<https://www.idnes.cz/hobby/domov/proc-se-stavi-majka-kdy-tradice-symbolika->

[Zdroj: https://www.idnes.cz/hobby/domov/proc-se-stavi-majka-kdy-tradice-symbolika-pred-domem.A250425_092824_hobby-zahrada_vanky](https://www.idnes.cz/hobby/domov/proc-se-stavi-majka-kdy-tradice-symbolika-pred-domem.A250425_092824_hobby-zahrada_vanky)

<https://www.jogadnes.cz/joga/cerven-prichod-leta-a-magicka-svatojanska-noc-4922/>

... fauna: ...

POZNÁVEJTE PŘÍRODU VŠEMI SMYSLY: ČERVEN

Červen je měsíc, ve kterém začíná být venku opravdu teplo. Vše je v plném květu a v přírodě můžeme potkat mnoho různých mláďat. Vyrazte ven na procházku, ochutnejte první plody a přivoňte si k různým druhům květů.

CO MŮŽETE V ČERVNU V PŘÍRODĚ OCHUTNAT?

V červnu začínají zrát první plody. Můžeme si pochutnat hlavně na třešních a na jahodách. Pokud budeme mít štěstí, narazíme v lese také na první zralé borůvky.

CO MŮŽETE V ČERVNU V PŘÍRODĚ SLYŠET?

Při procházce v přírodě mějte nastražené uši. Můžete slyšet žadonění ptačích mláďat o potravu někde v hnízdě v koruně stromu nad vámi. V lese můžete pomocí sluchu najít tzv. doupné stromy. Jedná se o stromy s dutinami, ve kterých žijí různí živočichové, včetně různých druhů

ptáků hnízdících v různých dutinách. Např. malí datli jsou při žadonění o potravu opravdu hodně hluční.



CO ZAJÍMAVÉHO MŮŽETE V ČERVNU POZOROVAT?

V červnu můžeme v přírodě pozorovat mnoho mláďat. Můžeme najít např. malé srnče nebo mládě zajíce v trávě a na mláďata ptáků narazíme často také ve městech.

Mláďata se nám mohou zdát opuštěná a často máme pocit, že je musíme zachránit. Většinou tomu tak není, protože většina z nich má nedaleko své rodiče, kteří je chodí pravidelně krmit. Když na mládě sáhneme, zanecháme na něm svůj pach, který vystraší jejich rodiče, když se později k mláděti vrátí. Ti pak mládě velmi často opustí.



Zasáhnout musíme jen v případě, pokud je mládě poraněné. V tomto případě je nejlepší zavolat na nejbližší záchrannou stanici, která se o hendikepovaná zvířata stará, kde nám rádi poradí co dělat (kontakty najdete např. na www.zvirevnouzi.cz). Řešit bychom měli také, pokud najdeme mládě na místě, kde mu hrozí nějaké nebezpečí. Např. ptáče na chodníku nebo na silnici může někdo zašlápnout nebo jej může ohrozit pes. Ptáci nemají tak dobře vyvinutý čich, proto takového ptáčka můžeme opatrně vzít a přemístit kousek dál do trávy, aby se mohl lépe schovat.

Lesníci mají v červnu plné ruce práce. V lesích můžeme často narazit na černé plastové lapače, do kterých se pomocí speciálních látek, tzv. feromonů, lákají lýkožrouti. Díky nim tak lesníci odhadnou, jak velké množství lýkožroutů v lese žije. Pokládají se také lapáky – ležící čerstvě pokácené stromy (často přikryté větvemi), které lýkožrouty nalákají, a tak lesníkům pomáhají omezit množství brouků napadajících živé stromy. Lýkožroutů existuje mnoho druhů. Zajímavé je, že je od sebe můžeme snadno rozeznat podle tvaru chodbiček, které pod kůrou vykoušou jejich larvy.

V noci můžete pozorovat také netopýry létací nízko nad zemí a lovící drobný hmyz.

CO VOŇAVÉHO MŮŽETE V ČERVNU OČICHAT?

Z výrazně vonících rostlin kvete v červnu hlavně lípa a bez. Vydejte se na procházku a nasbírejte si jejich květy a usušte je. Dobře usušené květy skladujte v uzavřené nádobě. Až budete v na podzim nebo v zimě nastydlí, udělejte si z nich čaj, pomohou vám vypotit se a rychleji se uzdravíte.

Z obou druhů bylinek si můžete vyrobit také domácí kvašenou limonádu.



Zdroj: <https://www.prirodadokapsy.cz/blog/poznavajte-prirodu-vsemi-smysly--cerven/>

Pro zasmání:

Rozhodla jsem se
cestovat po světě
dokud neutratím
svoje úspory.
Podle mých
výpočtů budu
doma v devět
večer. 😂😂😂

Když jsem byl malý,
bál jsem se tmy.
Od té doby, co sám
platím elektřinu,
se bojím světla.

ČILICHIL

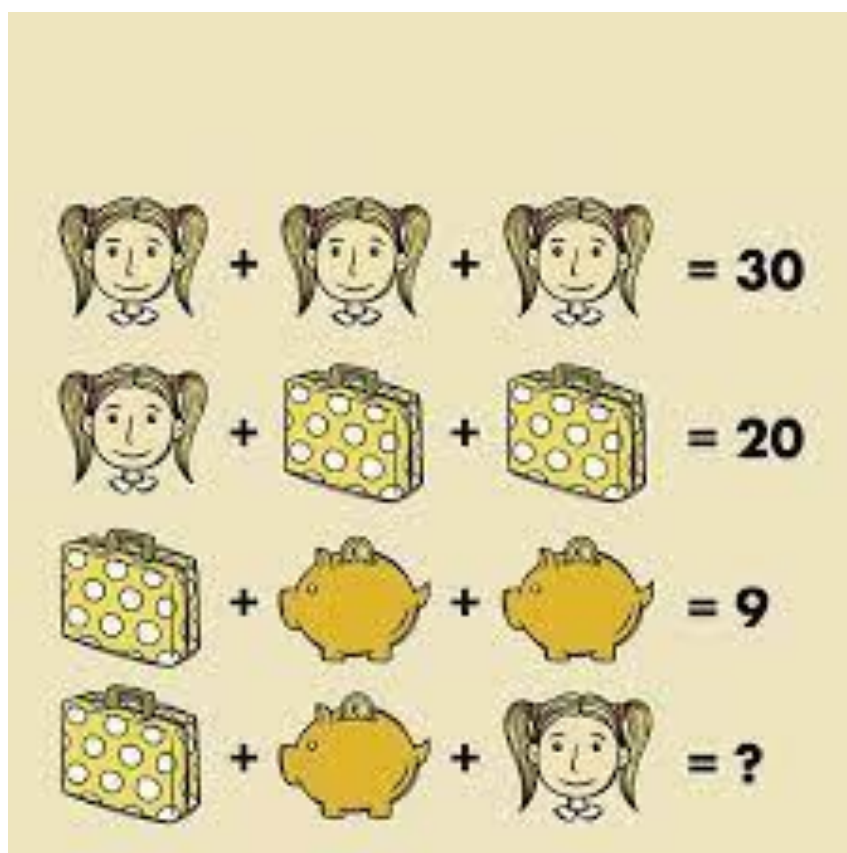
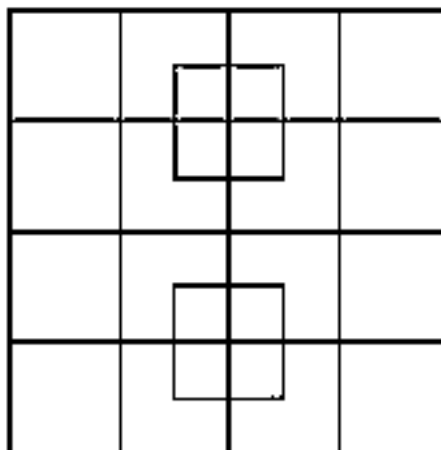


Jožine, okamžitě mě uhas! Dobře si to rozmysli, kdo ti
bude vařit, práť, žehlit a tahat tě z hospody domů?

Zdroj: <https://www.google.com/search?q=kr%C3%A1tk%C3%A9%20vtipy>

Pro volný čas:

KOLIK VIDÍTE ČTVERCŮ??



Zdroj: <https://www.google.com/search?q=hlavolamy%20r%C3%A9busy>

Recepty našich babiček:

6 jednoduchých rychlých receptů z černého bezu



*Bezinky patří mezi jedny z nejoblíbenějších bylin
na sběr. Není se čemu divit, protože díky
své příjemné chuti je ideální volbou pro přípravu
sirupu, medu či čaje.*

Keřík bezu snadno najdete a není problém na něj narazit při procházce v přírodě. Proto si s sebou příště vezměte i košíček, odnese si domů pár květů a vyzkoušejte si z nich připravit některý z našich receptů.

Jak správně sbírat a sušit Bezinky

Keř černého bezu rozpoznáte už díky jeho typické úžasné vůni, ale i malým bílým kvítkům. Ty sbíráme, když jsou plně rozkvetlé. Vybíráme si odlehlejší místa, daleko od silnic. Květenství květů odstříháváme a ukládáme do košíku, aby se moc nepomačkaly.

Pokud chceme, aby se nám květy bezu nezneškodily, je nejlepší je sušit zavěšené. Pokud během sušení zhnědnou, vyhodte je. V případě, že nemáme možnost je zavěsit, můžeme je poskládat na plech s pečícím papírem, stopkami nahoru. Mezi jednotlivými květy necháme dostatečné místo, aby se mohly dobře přesušit. Uložíme je do teplé větrané místnosti. Nikdy je nesušíme na přímém slunci. Po usušení odstraníme stopky a umístíme do čisté suché nádoby, kterou dobře uzavřeme, aby květy nezvlhly.

Účinky bezu na organismus

Bez černý má protizánětlivé, antioxidační, protivirové, analgetické a uklidňující účinky. Je plný antioxidantů, zpomaluje stárnutí a zvyšuje obranyschopnost organismu, napomáhá při respiračních onemocněních, čistí krev a uvolňuje hleny. Čaj z bezu je vynikající při nachlazení, rýmě, ale i při migrénách či bolestech žaludku.

1. Bezinkový sirup

K začátku léta neodmyslitelně patří Bezová limonáda. Na její přípravu jako základ potřebujeme bezový sirup. Vychutnat si ho můžeme nejen v létě jako součást dobře vychlazené limonády, ale odložit si ho můžeme i jako příměs do teplého čaje během zimy.



Na sirup potřebujeme přibližně 40 ks bezových květů, 3 citrony, 1,25 kg cukru, 2,5 litru vody a 1 čajovou lžičku kyseliny citrónové. Do většího hrnce dáme bezové květy a vodu. Citrony odšťavníme a nakrájíme na kolečka. Kolečka citronů se šťávou přidáme do vody k bezovým květům. Přikryjeme a necháme v chladničce 24 hodin. Následně přecedíme, přidáme cukr, kyselinu citronovou a přivedeme k varu. Vaříme, dokud směs nezíská sirupovou konzistenci. Nalijeme do umytých lahví, necháme vychladnout a skladujeme na tmavém místě.

2. Bezinkový med

Z bezových květů si můžete připravit i med, který ozvláštní čaj či jakýkoliv nápoj. Z 250 g bezových květů odstraníme hrubé stonky a pořádně květiny opláchneme. Omyjeme si 2 citrony a pokrájíme je na plátky. Květiny spolu s plátky citronů vložíme do hrnce, zalijeme 1 litrem vody a vaříme 15 - 20 min. Následně směs přecedíme, přidáme 1 kg cukru a 1 čajovou lžičku kyseliny citrónové. Vaříme 2 hodiny, dokud se nevytvoří medová konzistence. Bezinkový med umístíme do připravených zavařovacích lahví.

Tip: Med s nádechem bezu připravíte i jednoduše bez vaření. Stačí očistit čerstvé bezové květy od hrubých stonků, umýt je, umístit do skleněné uzavíratelné nádoby a zalít medem. Takto je necháme odstát 1 týden. Potom med přecedíme a uzavřeme.

3. Bezinkový likér

Z bezových květů si můžeme připravit i něco na příjemné večerní popíjení se známými či na letní romantický večer. Pro přípravu likéru nám postačí 20 ks bezových květů, které umístíme do skleněné uzavíratelné nádoby. Přidáme 3 plátky citronu a zalijeme 750 ml vodky tak, aby vše bylo pořádně ponořené v alkoholu. Nádoby uzavřeme a necháme odležet 2 - 4 týdny na chladném tmavém místě. Následně přecedíme, přidáme 100 ml medu a můžeme podávat.

4. Bezinkový čaj



Bezinkový čaj je ideální volbou při nachlazení, protože podporuje pocení a snižuje horečku. Stačí 1 polévkovou lžící sušených bezových květů zalít 250 ml vroucí vody a nechat louhovat 10 - 15 minut. Čaj přecedíme a můžeme přidat med nebo citron.

5. Bezinkový ocet

Jde o netradiční a svou chutí zajímavý ocet, který si rozhodně najde v kuchyni své využití. Exprimujte s chutěmi a připravte si na léto tento zajímavý ocet. Postačí vám přibližně 20 ks květů bezu, které si očistíme a omyjeme. Vložíme je do skleněné uzavíratelné nádoby a zalijeme 500 ml octa tak, aby byly pořádně všechny ponořené. Ocet umístíme na tmavé chladné místo na 3 týdny odležet. Následně přecedíme do čisté nádoby a můžeme používat. Skladujeme ho v chladničce.

6. Smažené květy bezu

Už jste někdy vyzkoušeli vysmahnout květiny bezu? Nevíte, o co přicházíte. Tato pochoutka se dá jíst na sladko i na slano. Ze 100 ml mléka, 50 ml smetany na šlehání, 1 vejce a 3,5 polévkových lžic hladké mouky si vytvoříme těstíčko. Nemělo by být moc řídké, ale ani příliš husté. Na pánvi si rozežřejeme olej tak, aby se do něj daly ponořovat obalené květy bezu. Květy namočíme do těstíčka a umístíme na pánev. Opražíme z jedné strany. Odstříhneme stopku a otočíme je. Takto opečené květy můžeme posypat práškovým cukrem a pustit se do konzumace.



Zdroj: <https://www.naureus.cz/blog/detail/6-jednoduchych-rychlych-receptu-z-cerneho-bezu>

Babské rady:

MED

Není med jako med.

*Připravte si doma květinový nebo
bylinkový*



Všechno kvete a raší a ještě nějakou dobu bude. Využijte krásy jarní přírody a připravte si doma květinové i bylinkové medy. Budete potřebovat jen pár surovin a chvíli času.

Med je přirozené sladidlo, které má mnoho zdravotních výhod. Obsahuje řadu vitaminů, minerálů a antioxidantů, které jsou prospěšné pro náš organismus. Mezi nejvýznamnější prospěšné látky patří flavonoidy a fenolické kyseliny, které mají silné antioxidační a Bylinkové a květinové medy mohou být ještě prospěšnější, protože jsou vyrobeny z rostlin, které samy o sobě obsahují mnoho léčivých látek. Některé rostliny mají antibakteriální, protizánětlivé a sedativní účinky, které mohou pomoci při řešení různých zdravotních problémů. Například med s meduňkou může pomoci s trávicími problémy, jako je nadýmání a nevolnost. Květinový med z lípy má uklidňující účinky a může pomoci při problémech se spánkem.

Nechce se vám experimentovat, ale přece jen byste si rádi připravili med plný vitaminů? Nebojte, vyzkoušeli jsme to za vás a máme hned několik skvělých postupů, jak na to:



Levandulový med

Suroviny:

- 1 šálek sušených levandulových květů
- 2 šálky medu

Postup:

1. Levandulové květy dáme do velké skleněné nádoby.
 2. Med ohřejeme na mírném ohni, dokud se nerozpustí.
 3. Rozpuštěný med nalijeme přes květy levandule a opatrně promícháme.
 4. Nádobu uzavřeme a necháme květy macerovat v medu asi 1 týden, občas promícháme.
 5. Poté směs slijeme přes sítko, abychom květy odstranili.
 6. Med skladujeme v uzavřené lahvi na chladném a suchém místě.
- Stejný poměr a postup zvolíme i u medu ze sušených okvětních lístků růží, meduňky, květů lípy a u medu z květů řepky.

Jahodový med



Suroviny:

- 1 šálek čerstvých jahod
- 2 šálky medu

Postup:

1. Jahody umyjeme a nakrájíme na menší kousky.
2. Jahody smícháme s medem v hrnci, zahřejeme na mírném ohni a za občasného zamíchání prohříváme asi 20 minut.
3. Poté vše slijeme přes síto, abychom odstranili kousky ovoce.
4. Med skladujeme v uzavřené lahvi na chladném a suchém místě.

Podobně (stejný postup i poměr surovin) lze připravit i med z čekanky (ten má však velmi výraznou vůni i chuť, takže ho nejprve zkuste připravit menší množství a uvažte, zda vám vyhovuje) a med z máty peprné.



Květinové a bylinkové „medy“ z cukru

I když se jím říká medy, vlastně jsou to sirupy. Ale na jménu přece nezáleží!

Postup přípravy je u těchto medů skoro vždy stejný:

Postup:

1. Květy dáme do hrnce.
2. Přidáme vodu a cukr a směs zahřejeme na mírném ohni.
3. Necháme vařit asi 1 hodinu za občasného míchání.
4. Poté slijeme směs přes síto, abychom odstranili květy.
5. Med skladujeme v uzavřené lahvi v chladničce.



Osvědčené varianty

Lipový

- 2 hrsti lipových květů
- 1 litr vody
- 1 kg cukru

Mátový

- 2 hrsti čerstvé máty
- 1 litr vody
- 1 kg cukru

Pampeliškový

- 2 hrsti čerstvých květů pampelišky
- 1 litr vody
- 1 kg cukru

Levandulový

- 1 šálek cukru
- 1 šálek vody
- 2 lžice sušené levandule

Tento med vařte kratší dobu a pravidelně ochutnávejte. Levandule je velmi intenzivní bylinka a kvůli tomu může být chuť po delším varu až mýdlová. Stejně tak u šeříkového medu.

Heřmánkový

- 2 hrsti čerstvého heřmánku
- 1 litr vody
- 1 kg cukru

Jetelový

- 2 hrsti květů červeného jetele
- 1 litr vody
- 1 kg cukru

Šalvějový

- 2 hrsti květů šalvěje
- 1 litr vody
- 1 kg cukru



Zdroj: <https://magazin.recepty.cz/clanky/neni-med-jako-med-pripravte-si-doma-kvetinovy-nebo-bylinkovy>

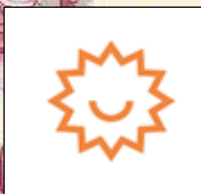
Střípky z našeho života:

I v letošním roce 2025 pokračujeme v různých projektech, které se staly nedílnou součástí našeho života v Domově pro seniory.

Představujeme Vám dnes další z nich a to:

Projekt: Smyslové zahrady

Smyslové zahrady mají cíleně oslovit všechny základní lidské smysly: zrak, sluch, čich, hmat a chuť, sloužit k odpočinku a setkávání klientů s ostatními klienty, rodinami a širokou veřejností.



Domov pro seniory Jindřichův Hradec
příspěvková organizace

Domov pro seniory Jindřichův Hradec

Vám představuje

Projekt: Smyslové zahrady – V. ročník

Jedním z dalších kroků ke zkvalitnění péče o naše klienty v Domově seniorů Jindřichův Hradec bylo v minulých letech vybudování zahrad smyslů, kde bylo a postupně ještě bude vytvořeno uspořádané prostředí, které se zaměřuje na podporu smyslového vnímání. Jedná se o multifunkční aktivizaci, která je realizovaná v příjemném a upraveném prostředí za pomoci rostlin, bylin, keřů, relaxačních prvků a vůní.

Každým rokem volíme „KRÁLOVNU KVĚTIN“, která bude v zahradách a v blízkém okolí DS dominovat.

Pro rok 2025 byla zvolena květina: LEVANDULE

Cíl projektu:

Zahrady plní funkci jak smyslovou, relaxační, estetickou, odpočinkovou, tak i společenskou.

Smyslové zahrady mají cíleně oslovit všechny základní lidské smysly: zrak, sluch, čich, hmat a chuť, sloužit k odpočinku a setkávání klientů s ostatními klienty, rodinami a širokou veřejností.

Něco z historie:

Názvy měsíců a jejich etymologie

Leden

Tomuhle měsíci své jméno propůjčil Janus, římský bůh bran, dveří a počátků: anglicky *January*, německy *Januar*, portugalsky *janeiro*, španělsky *enero*, rumunsky *ianuarie*, rusky январь [janvar']. Čeština je se svým lednem vlastně takový evropský unikát. Studeným počasím se ale nechala inspirovat taky běloruština, která leden označuje jako студзень [studzeň]. Etymologicky zabrat dá leden v chorvatštině (*siječanj*), ukrajinštině (січень [sičeň]) a polštině (*styczeń*). Původ všech tří je v kácení stromů, které se dřív odehrávalo právě během ledna. Nezklame ani finské *tammikuu*, jehož doslovní překlad zní přímo poeticky „srdeční měsíc“ neboli srdce zimy. Ačkoliv v moderní finštině znamená slovo *tammi* „dub“, což zní také velmi poeticky.

Únor

Základem pro anglické *February*, španělské *febrero*, italské *febbraio*, nebo bulharské февруари [fevruari] se stala římská slavnost Februalia, která měla přinést očistu po dlouhém období, neboť únor byl posledním měsícem římského roku. Český únor v Evropě nemá obdoby. Je odvozený od slovesa nořit – právě v únoru začínají tát ledy a noří se do vody. Zaujme taky albánský *shkurt*, odvozený od protogermánského *skurtaz* (krátký), který se pro únor jakožto nejkratší měsíc hodí velmi přesně. Trefně únor vidí i polština (*luty*), ukrajinština (лютий [ljútyj]) a běloruština (люты [ljuty]). Všechny tři jej odvozují od adjektiva „drsný“.

Březen

Měsíc, který otvírá římský kalendář, byl pojmenován na počest boha války Marta: v norštině, švédštině, francouzštině a islandštině zůstává beze změny *mars*, španělsky a italsky *marzo*, anglicky *March*, německy *März*, maďarsky *március*, rumunsky *martie*, ruský март. Podobně jako česky se březen řekne ukrajinsky: березень [berezeň]. Český březen má dvě vysvětlení: měsíc, kdy většina samic očekává mláďata, nebo doba, kdy začínají rašit břízy. V ukrajinštině se ale víc proslýchá druhá varianta, tak posuďte sami... Evropským unikátem je chorvatský *ožujak*, který říká, že v březnu je potřeba vyležet prudkou změnu počasí.

Duben

Původ tohoto měsíce není úplně jasný ani v latině. Jedna teorie říká, že je *aprilis* inspirovaný řeckou bohyní lásky Afroditou. Jiné domněnky sahají k latinskému *aperire* (otevřít). V románských a germánských jazycích se řekne velmi podobně: anglicky *April*, francouzsky *avril*, španělsky *abril*, rumunsky *aprilie*, německy *April*, italsky *aprile*... Hodně zmáte polština a ukrajinština, kde dubnu odpovídá *kwiecień* a квітень [kviteň]. Zatímco tady se inspirací staly květy, v chorvatštině to byla tráva – *travanj*. No a čeština, opět jako jediná v Evropě, název odvodila od dubu. Litevština duben pojmenovala po holubici – *balandis*. Seversní sámština jej ale stále považuje za *cuonomanu*, tedy „měsíc sněhové krusty“.

Květen

V naprosté většině jazyků odvozen od římské bohyně růstu a síly Maia. Máj se nějakým způsobem uchytil napříč celým kontinentem: anglicky *May*, francouzsky *mai*, portugalsky *maio*, španělsky *mayo*, italsky *maggio*, maďarsky *május*, polsky *maj*, srbsky *maj*, bulharsky a ruský май [maj]... Kromě češtiny tuhle jednotu rozbíjí tradičně chorvatština – *svibanj* je odvozen od stromu jménem sviba (česky svída), který v květnu kvete. Finské *toukokuu* = „měsíc setby“, ukrajinský травень [traveň] vzešel z trávy a litevský *gegužė* z kukačky.

Červen

Ve většině jazyků pochází z latinského *iunius* podle římské bohyně *Iuno*, ochránkyně státu: německy *Juni*, anglicky *June*, španělsky *junio*, portugalsky *junho*, maďarsky *június*, rusky *июнь*... Lingvistickou pozornost tradičně upoutá finština, kde *kesäkuu* doslova znamená „letní měsíc“. V albánštině je to zase *qershori* od *qersh*i (měsíc třešní). Podobně jako česky se červen řekne v polštině (*czerwiec*), ukrajinštině червень [červeň] a běloruštině чэрвень [červeň].

Červenec

Latinský název *iulius* byl ustanoven římským senátem na počest Julia Caesara a s rozmachem Římské říše se rozšířil do většiny Evropy: německy *Juli*, francouzsky *juillet*, italsky *luglio*... Pro některé slovanské jazyky je ale měsícem lip, protože právě lípa reprezentuje národní symbol Slovanů – polsky *lipiec*, bělorusky *ліпень* [lipeň], ukrajinsky *липень* [lipeň]. Zarazí chorvatština, kde se červenec řekne *srpanj*. Český červenec je opět unikát. Pochází z praslovanštiny, v níž názvy měsíců byly odvozovány od jevů typických pro daná období – v případě června nejspíš od červenání plodů.

Srpen

V naprosté většině případů převažuje inspirace latinským *augustus*, které bylo tomuto měsíci dáno na počest římského císaře Oktaviána Augusta. Narodil se jako Gaius Octavius, pak přijal jméno svého adoptivního otce Julia Caesara, a když se stal prvním římským císařem, senát mu udělil titul *Augustus*, tedy „Majestátní“, což mělo zároveň zabránit záměně s Caesarem. Anglicky a německy *August*, italsky, portugalsky a španělsky *agosto*, rusky a bulharsky *август* [avgust]... V některých slovanských jazycích je původ tohoto měsíce trochu „praktičtější“ a inspiruje se sezónní sklizní: polsky *sierpień*, ukrajinsky *серпень* [serpeň], bělorusky *жнівень* [žniveň] chorvatsky *kolovoz*. Sklizeň se stala základem litevského *rugpjūtis*.

Září

Stejně jako říjen, i září v češtině vzniklo překvapivě z říje. Doslova znamená za říje (staročesky za řuje) a se zářením nemá absolutně nic společného. Naprostá většina Evropy jej ale odvozuje od latinské číslovky *septem* (sedm): anglicky *September*, srbsky *septembar*, maďarsky *szeptember*, italsky *settembre*, španělsky *septiembre*... Najdou se ale i další výjimky: chorvatský *rujan* pochází z archaického slova *rujanje*, které označuje volání jelenů při páření, irské *Meán Fómhair* zase znamená „uprostřed žní“. Ve třech dalších jazycích je září odvozeno od vřesu – polsky *wrzesień*, ukrajinsky *вересень* [veresen'] a bělorusky *верасень* [verasjen'].

Říjen

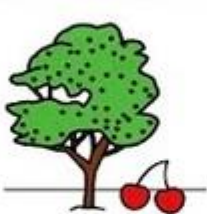
Ve většině evropských jazyků je odvozen od latinské číslovky *octo* (osm), protože v románském kalendáři, který začínal březnem, byl říjen osmým měsícem roku: anglicky *October*, německy *Oktober*, španělsky *octubre*, italsky *ottobre*, francouzsky *octobre*... Polský *październik* je odvozen z *paździerz* (pazdeří neboli materiál podobný lýku), který se v říjnu dřív vyráběl. Stejný základ má běloruský *кастрычнік* [kastryčnik]. Ukrajinsky se říjen řekne *жовтень* [žovteň] – od žlutého listí. Něco úplně jiného si pod říjnem představují Finové: *lokakuu* lze doslova přeložit jako „zablácený měsíc“. Nejvíc matoucí je ale chorvatský *listopad* (ano, tak se chorvatsky řekne říjen).

Listopad

Devátý měsíc románského roku má původ v latinské číslovce *novem* (devět). Anglicky a německy *November*, francouzsky a italsky *novembre*, španělsky *noviembre*, nebo řecky *νοέμβριος* [noemvrios]. V řadě východoevropských jazyků se ujala metafora padajícího listí jako v češtině: polsky *listopad*, ukrajinsky *листопад* [listopad], bělorusky *лістапад* [listopad]. V ruštině jsme ale zpět u latiny: *ноябрь* [nojabr']. I když na to nevypadá, stejný obraz vyjadřuje i litevský *lapkritis* (lapas = list, kristi = padat). Chorvatština, která si listopad vyplývala na říjen, listopadu říká *studen*. A ve finštině je listopad *marraskuu*, doslova „mrtvý měsíc“.

Prosinec

Ve většině jazyků na prosinec připadá latinské *decem* (deset): anglicky *December*, německy *Dezember*, francouzsky *décembre*, španělsky *diciembre*, maďarsky *december*, rusky декабрь [děkabr']. Zato český prosinec je pro lingvisty docela záhadou. Možná vznikl od praslovanského *prosinoti* (prosvítat), protože slunce v prosinci za mraky jen prosvítá, nebo je odvozen od prosa, z něhož se v tomhle období často vařila kaše. Možná taky pochází z proseb, které lidé v tomhle období vyslovovali do nového roku, nebo za prosinec může zabijačka (od prasat – prasinec). Kromě češtiny se prosinec vyskytuje taky v chorvatštině.

 LEDEN	 ÚNOR	 BŘEZEN	 DUBEN
 KVĚTEN	 ČERVEN	 ČERVENEC	 SRPEN
 ZÁŘÍ	 ŘÍJEN	 LISTOPAD	 PROSINEC

Horoskop:

Jarní horoskop 2025: Jaké změny vás čekají v novém ročním období?

Jarní horoskop 2025 přináší období plné změn, nových začátků a příležitostí pro růst. Využijte energii, kterou vám jaro nabízí, a dejte šanci novým projektům i vztahům. Tento čas bude ideální pro osobní transformaci, ať už se jedná o lásku, profesi nebo životní styl. Podle astrologů nás čekají důležité zvraty, které mohou zásadně ovlivnit náš život. Co vám přinese jarní horoskop 2025? Těšte se na záblesky inspirace a odvahy k dosažení vašich cílů.

Jarní horoskop 2025 slibuje období plné dynamiky a pozitivních změn. Planety budou v příznivých aspektech, čímž pro nás vytvoří ideální podmínky pro nový start v různých oblastech života. Ať už jde o práci, osobní vztahy nebo osobní rozvoj, toto roční období přinese příležitosti, které vám umožní posunout se vpřed a dosáhnout dlouho očekávaných cílů.

Jarní horoskop 2025: Ryby

Jarní horoskop 2025 přináší Rybám období sebereflexe a růstu. Na jaře se vám otevrou nové možnosti v oblasti kariéry i vztahů. Bude důležité se soustředit na rovnováhu mezi prací a osobním životem. V oblasti lásky se mohou objevit silné emoce, které vás posunou k hlubšímu porozumění. Důležité je naslouchat svému intuici a věnovat se aktivitám, které vás

Jarní horoskop 2025: Beran

Beranům přináší jarní horoskop 2025 období plné energie a nových začátků. Vaše ambice budou na vzestupu, což vám otevře nové možnosti v kariéře. Můžete se těšit na příležitosti, které vás posunou dál. V osobním životě se objeví potřeba vyjasnit vztahy a více se otevřít blízkým. Jaro vás povede k větší sebedůvěře a ochotě riskovat. Pamatujte však na vyvážení mezi pracovním nasazením a odpočinkem, abyste si zachovali energii.

Jarní horoskop 2025: Býk

Jarní horoskop 2025 slibuje Býkům období stabilizace a růstu. V práci se vám otevrou nové možnosti, které budou vyžadovat vaši vytrvalost a pozornost k detailům. Vaše úsilí začne přinášet ovoce. V osobním životě se můžete těšit na harmonii a hlubší propojení s blízkými. Jaro přinese příležitost k obnovení energií a zaměření se na zdraví. Nezapomeňte si však také najít čas na odpočinek a relaxaci.

Jarní horoskop 2025: Blíženci

Blíženci, připravte se na období velkých změn. Vaše komunikativnost a kreativita budou v centru pozornosti, což vám otevře dveře k novým projektům, předpovídá jarní horoskop 2025. V pracovní sféře můžete

očekávat pozitivní změny, které vám přinesou větší flexibilitu. V lásce se objeví příležitost pro oživení vztahů, ale i pro nové začátky. Důležité bude věnovat se svým emocím a naslouchat intuici, která vám bude během jara pomáhat.

Jarní horoskop 2025: Rak

Jarní horoskop 2025 servíruje Rakům období, kdy se budou muset více zaměřit na stabilitu a osobní růst. V práci budete usilovat o větší rovnováhu mezi pracovním a osobním životem. A vypadá to, že nejspíš vyrazíte i na krátkou dovolenou, která vám pomůže načerpat nové síly a zlepšit psychickou pohodu. Finančně se začnou situace vyjasňovat, ale bude potřeba pečlivěji plánovat výdaje. Jaro také přinese zlepšení vztahů s rodinou a blízkými. Buďte otevření novým možnostem.

Jarní horoskop 2025: Lev

Milí Lvi, vy se těšte na období, kdy láska a vztahy budou na prvním místě. Vztahy s blízkými se prohloubí. Pokud jste zadaní, můžete se těšit na větší harmonii a porozumění. Pro nezadané Lvy je jaro příležitostí k novým romantickým setkáním, odhaduje jarní horoskop 2025. V rodinném životě byste se měli více věnovat dětem a trávit s nimi čas. Pomozte jim s úkoly, zahrajte si deskové hry, vyrazte na hřiště... A pokud uvažujete o rozšíření rodiny, jaro je ideální pro zvažování těchto kroků.

Jarní horoskop 2025: Panna

Panny, připravte se na období sebereflexe a vnitřního růstu. V osobním životě byste se měli zaměřit zlepšení vztahů, zejména s rodinou a blízkými přáteli. Věnujte jim více času, zaslouží si to. Bude důležité otevřít srdce a prohloubit důvěru ve vztazích. V lásce se můžete těšit na stabilitu a hlubší propojení s

partnerem/ partnerkou. Finančně vás čekají příznivé změny, ale bude potřeba být opatrný a uvážlivý při investicích. Jaro je také ideální pro věnování více času svému zdraví a duševní pohodě, uzavírá jarní horoskop 2025.

Jarní horoskop 2025: Váhy

Váhy se mohou toto jaro těšit na období očisty a obnovy, slibuje jarní horoskop 2025. Jaro je ideální pro detoxikaci těla i mysli. Zaměřit byste se měli na zdravý životní styl. Vyzkoušejte třeba nějaké očistné kúry nebo zkuste změnit stravovací návyky, odlehčete svůj jídelníček. V osobním životě se budete soustředit na harmonii ve vztazích, zejména s rodinou. Jaro vás také vybízí k relaxaci a věnování se aktivitám, které vám pomohou najít vnitřní klid.

Jarní horoskop 2025: Štír

Jarní horoskop 2025 nabídne Štírům období plné profesních příležitostí a osobního růstu. V práci budete mít možnost ukázat své schopnosti a získat uznání. A třeba i povýšení. Máte to celé ve svých rukou. Vzdělávání a rozšiřování znalostí se stanou klíčovými tématy – můžete se pustit do nových kurzů nebo projektů, které vás posunou vpřed. Nezapomeňte si ale najít čas i na odpočinek, abyste udrželi rovnováhu mezi prací a osobním životem.

Jarní horoskop 2025: Střelec

Střelci, vy byste se měli nyní zamyslet nad svým životem. Je všechno opravdu takové, jaké by mělo být? Jste spokojení? Jdete po správné životní cestě? Jarní horoskop 2025 předpovídá, že vaše dobrodružná povaha vás povede k novým zážitkům a objevování neznámých oblastí. Zejména nezadaní Střelci mohou v lásce očekávat vzrušení a nové vztahy. V práci budete hledat větší svobodu a flexibilitu, což vám umožní rozvinout své kreativní

schopnosti. Jaro je také ideální pro plánování dovolené nebo krátkého útěku, který vám pomůže načerpat nové síly.

Jarní horoskop 2025: Kozoroh

Kozorohové, konečně byste se měli posunout zase o kousek dál. Letošní jaro bude zaměřené především na vaše dlouhodobé plány i na stabilitu. Pokud uvažujete o budování rodiny, jaro je ideálním obdobím pro posílení vztahu a zvažování společné budoucnosti. Jestli plánujete stavbu domu nebo koupi bytu, pusťte se do toho, jarní horoskop 2025 vám přeje. V pracovní sféře se zaměříte na stabilní a solidní projekty, které vám pomohou zabezpečit rodinnou pohodu. Budete muset udělat i nějaké důležité rozhodnutí.

Jarní horoskop 2025: Vodnář

Jarní horoskop 2025 předpovídá, že se Vodnáři vchází do období, kdy se jim otevrou nové možnosti v oblasti studia a cestování. V práci může nastat změna, která vás nasměruje na mezinárodní projekty nebo spolupráci s lidmi z jiných zemí. V lásce a vztazích byste pak měli klást důraz na otevřenou komunikaci a hledání rovnováhy mezi svobodou a závazky. Něco si v sobě konečně uzavřete, ale nové cesty se vám rázem otevrou.



Zdroj: <https://www.spektrumzdravi.cz/ezoterika/jarni-horoskop-2025-jake-zmeny-vas-cekaji-v-novem-rocnim-obdo>

Střípky z plánů:

- Práce s pamětí
- Individuální aktivizace
- Skupinové aktivizace
- Četba
- Pečení a vaření
- Procházky po okolí
- Aromaterapie
- Zahradnické aktivizace
- Poslech hudby, zpěv

Přejeme krásné dny