

Smyslová aktivizace klientů – marmeláda z muchovníku

Další příjemnou aktivitou spolu s našimi klienty byla výroba marmelády z muchovníku. Tentokrát se sice klienti neúčastnili přímo, ale sledovali průběh celého procesu. Zapojovali se do diskuze, kdo jak dělával domácí marmeládu.



Muchovník je keř s bílými květy a fialovými plody. Znáť ho můžeme i pod názvem rozinkový strom, indiánská nebo aljašská borůvka. Obsahují vitamín A, B₁ a E, draslík, měď, dusík, vápník, zinek, fosfor, železo, vlákninu, cenná barviva, sacharidy, pektin, polyfendy, flavonoidy a lipidy. **Muchovník** je mimo jiné cenným zdrojem cukrů.

