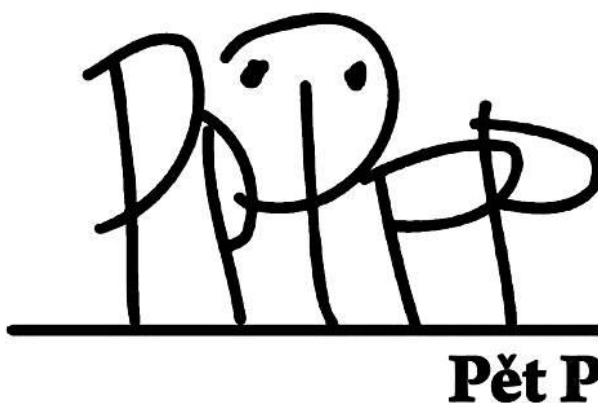


Dobrovolnictví

v programu D-klubu



Pět P

" Dobrovolníci pracují zadarmo proto, protože jsou k nezaplacení."

DOBROVOLNICTVÍ A DOBROVOLNÍCI

Dobrovolnictví – je vědomá, svobodně zvolená činnost ve prospěch těch, kteří potřebují pomoc. Kromě konkrétní pomoci druhému člověku, přináší dobrovolnictví dobrovolníkovi pocit smysluplnosti, je zdrojem nových zkušeností a obohacím v mezilidských vztazích.

Dobrovolnická činnost může být formální nebo neformální. V případě formálního dobrovolnictví je s dobrovolníkem uzavírána smlouva, dobrovolník prochází zaškolením a supervizí (především pokud je dobrovolnická činnost spojena s přímým kontaktem s klienty).

Dobrovolník – je člověk, který poskytuje pomoc a podporu ostatním lidem nebo společnosti bez nároku na (finanční) odměnu po zaškolení buď samostatně nebo ve spolupráci profesionály.



Dobrovolníci mají svůj mezinárodní den, ten připadá každoročně na 5.12.

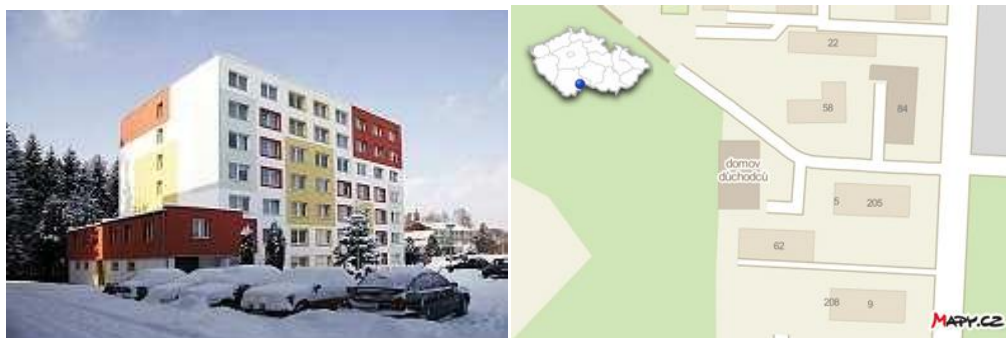
Vybraní dobrovolníci jsou v jednotlivých regionech České republiky každoročně oceňováni

cenou Křesadlo, Cenou pro obyčejné lidi, kteří dělají neobyčejné věci.

D-Klub

Dobrovolníci docházejí za klienty do domova seniorů Jindřichův Hradec

Adresa: Otín 103, Jindřichův Hradec



Úloha dobrovolníka:

Dobrovolník má většinou úlohu společníka, který klientovi vyplní čas podle jeho přání a potřeb. Takovou náplní může být rozhovor, četba, hra společenských her, vycházka, doprovod na vyšetření, pomoc při zařezávání mezi ostatní obyvatele domova formou skupinových činností jako je trénink paměti, rukodělné práce, čtení ve skupině, pohybové aktivity apod. Často se stává, že se vztah dobrovolník – klient mění ve vztah přátelský.

2.2. Historie programu

Tato aktivita vznikla v září 2007 díky iniciativě Jany Vojáčkové. Obsahem aktivity byla pomoc při pořádání benefičních a jiných akcí, depistáž potřeb sdružení a nepravidelná pomoc klientům na základě jejich aktuálních potřeb. Během roku 2009 se činnost klubu velmi zkvalitnila a její pravidelnou a nejdůležitější aktivitou se staly návštěvy vybraných seniorů - klientů DS J. Hradec. Byla sepsána smlouva o spolupráci s DS J. Hradec a členky klubu uzavřely s O.S. Okna dobrovolnickou smlouvu. Setkání klubu se odehrávala v měsíčních intervalech a měla supervizní charakter. Supervizorkou je PaedDr. Drahomíra Blažková. Všechny činnosti klubu jsou plně dobrovolnické.

Přímo z úst dobrovolníků zazněla tato slova:

„Jsem ráda, že mohu pomáhat a dělat něco, co má v životě smysl.“

„Těšíme se na sebe a to je hodně.“

„Tato činnost povznáší. Nepotřebuji být za ni chválena. Přirozeně přináší uspokojení. Je to něco, co mne nastartovalo.“

„Je pro mne důležitý pocit, že jsem si tuto aktivitu zvolila sama.“

„Je pro mne podstatné setkání s lidmi a to, že jim mohu přinést kus sebe a radosti.“



2.3. Desatero D- klubu:

1. Navštěvovat pravidelně dle domluvy s klientem DS smluvené schůzky
2. Chovat se přátelsky
3. V případě, že se nemohu zúčastnit, omluvím se předem alespoň telefonicky - telefon na Domov seniorů pro vzkazy: 384 322 067.
4. Nevykonávat odborné činnosti, v případě úrazu se nahlásit do Knihy úrazů na 3. patře budovy Domova seniorů v Otíně, v místnosti "sesterny".
5. Podávat před schůzkou D-klubu písemné zprávy supervizorovi o probíhajících schůzkách.
6. Zúčastňovat se dle možností schůzek D-klubu.
7. Zapisovat své návštěvy do "Knihy dobrovolníků" na DS
8. Dle možností se zúčastňovat dalších aktivit D-klubu.
9. Dodržovat závazek mlčenlivosti.
10. Nepřijímat finanční a cenné dary.



2.4. Základní pojmy

Přijímající organizace

Přijímající organizaci uzavírá smlouvu s dobrovolnickou organizací. V programu D-klub je přijímající organizací DS J. Hradec. Důležitá je informovanost a dobré vztahy mezi zaměstnanci a dobrovolníky, kteří do domova seniorů docházejí.

Koordinátor

-jeho úkolem je:

- působit jako prostředník mezi přijímající organizací
- informovat o změnách v rámci programu
- organizovat pro dobrovolníky supervize
- zprostředkovávat pojištění a smluvní ošetření
- vydávat potvrzení o dobrovolnické činnosti
- vytvářet dvojici klient a dobrovolník



Kontakt: Jana Vojáčková, vojackovajana@seznam.cz, vojackova@okenko.eu, 775 633 088

Kontaktní osoba

Kontaktní osoba je zaměstnancem přijímající organizace. Dobrovolníci by se na ni měli obracet v situacích, které jim v rámci činnosti v zařízení připadají těžké, nezvyklé nebo mají nějaké problém.

- úkolem je:

- seznamovat dobrovolníka s areálem zařízení, kde vykonává svoji činnost
- představit dobrovolníka personálu
- řešit problémy s klienty či personálem
- přijímat omluvu dobrovolníků v případě krátkodobé nepřítomnosti
- seznámit dobrovolníka s bezpečnostními předpisy organizace

Kontakt: Vedoucí úseku přímé péče DSJ. Hradec: Jana Radošová, telefon 384 322 067

Vedoucí Ing. Jiří Kubát - vedoucí domova- vedouci@dsjh.cz, 384 321 687

Supervize

Samotné slovo supervize znamená „nadhled“. V podstatě je o laskavý nadhled nezávislé osoby. Ta je vyškolená k povzbuzování těch, kdo pomáhají jiným lidem, aby uměli zvládat složité situace, které je během jejich služby potkají. Supervizi v dobrovolnictví chápeme jako prostor pro vzájemné sdílení dobrovolníků, zástupců přijímající organizace a Dobrovolnického centra, a to pod nezaujatým dohledem supervizora. Takto pojaté supervize výrazně zkvalitňují vzájemnou komunikaci všech tří stran. Dobrovolníci jsou nenásilným způsobem vedeni k sebereflexi a ke kvalitnějšímu vztahu k uživatelům jejich služby. Přijímající organizaci umožňují budovat stále lepší podmínky pro realizaci dobrovolnického programu ve svém zařízení.

Kontakt: PaedDr. Drahomíra Blažková, mobil: 723 733 556, Blazkova.D@seznam.cz

