

Domov seniorů Jindřichův Hradec pokračuje ve svých projektech a v roce 2018 rozjíždí a představuje další 3 nové projekty

Projekt **„Tvořivé ruce dětí a seniorů“** je ve spolupráci se 6. Základní školou Jindřichova Hradce a Základní školou Kunžak. Tento projekt je pokračováním projektu z roku 2017 – „České pohádky očima dětí a seniorů“, který měl veliký ohlas. Cílem letošního projektu je opět propojit generace a formou tvořivých dílen přiblížit mladým lidem život seniorů a naopak seniorům život mladé generace. Tvořivé dílny budou mít různou tematiku a výstupem bude opět společná výstava v jednotlivých základní školách a v pasáži medicínského centra sv. Florián v Jindřichově Hradci v říjnu roku 2018.

Druhý projekt **„Babičko, dědečku, vyprávěj“** startuje ve spolupráci se žáky 6. Základní školy v Jindřichově Hradci a jeho cílem je podpořit mezigenerační komunikaci a kreativní reminiscenční aktivity. Naučit se komunikovat se starými lidmi, učit se jich vážit, učit se od seniorů na základě jejich životních zkušeností. Poznávání a seznamování se s životem a zájmy dnešních dětí, zpříjemnění života v domově seniorů a pomocí vzpomínek předávat zkušenosti mladým lidem a naučit se od dětí něco nového.

Výstupem tohoto projektu budou průběžná setkávání žáků se seniory, výroba koláží k různým tématům například: Dětství a rodina, dětství a škola, dětství a zájmy apod. Tyto koláže budou vystaveny na mobilních panelech v základní škole a v domově seniorů.

Třetí projekt „**Cestujeme Českou republikou**“ na MotoMedu je pro klienty Domova seniorů Jindřichův Hradec.

MotoMed je vlastně vylepšený rotoped, pomocí kterého klienti příjemně a důkladně procvičují dolní a horní končetiny, a to pasivně i aktivně a tak si mohou zachovávat co nejdéle svoji mobilitu.

Pro rok 2018 a 2019 je sestavena trasa po České republice.

Klienti při jízdě na MotoMedu rehabilitují, ale trénují i paměť a také trochu soutěží v počtu ujetých kilometrů.

Start I. ročníku začal v jihočeském kraji v měsíci březnu a již se můžeme pochlubit, že za první měsíc klienti ujeli 190 kilometrů. V měsíci dubnu pokračují jízdou po plzeňském kraji.

Právě mezigenerační setkávání ztělesňuje myšlenku propojení mladých lidí a seniorů s cílem vzájemného obohacení a dobrého pocitu ze smysluplně stráveného času.

Možnost zůstat aktivní i ve vyšším věku je klíčem k tomu, jak si senioři mohou lépe porozumět s mladšími generacemi a navzájem se obohacovat.

Aktivizační oddělení DS J. Hradec

