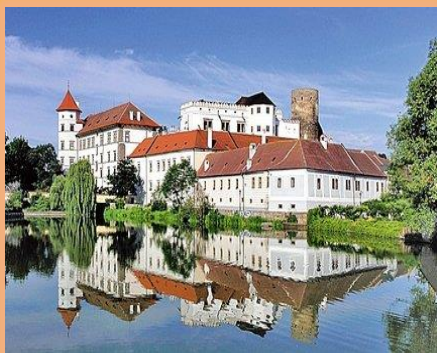


**Senior hry
Otín 2018**



**Centrum sociálních služeb
Jindřichův Hradec
Domov seniorů Jindřichův Hradec
pořádal**



**III. ročník
Senior her Otín 2018**

26.9.2018

v areálu

Domova seniorů Jindřichův Hradec

Téma:

Zámecké sportovní hry

Bílé paní Jindřichova Hradce

Disciplíny

1. Vůně zámeckého kvítí
2. Zámecká lukostřelba
3. Lov zlatých rybiček
4. Kvíz Bílé paní
5. Výroba řetězu pro Bílou paní
6. Hod zlatým míčem



Senioři v Domově seniorů v Jindřichově Hradci nezahálejí.

Udržet si kondici, zastavit ubývání sil kvůli nedostatku pohybu, udělat něco pro své zdraví i náladu. Podpořit a procvičit mozkové buňky. To jsou hlavní cíle podzimních akcí pro klienty v Domově seniorů Jindřichův Hradec.

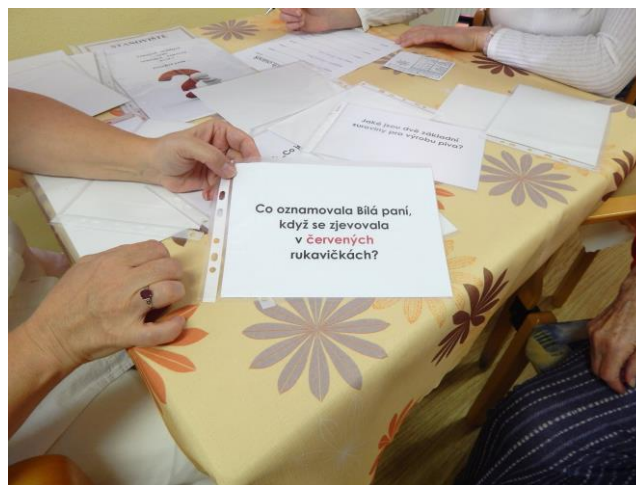
Senior hry Otín 2018 měly již III. ročník a v letošním roce byly pro klienty připraveny zajímavé disciplíny. Celé hry se nesly v duchu jindřichohradecké Bílé paní. Senioři soutěžili v disciplínách, hod zlatým míčem, vůně zámeckého kvítí, lukostřelba apod.

Je neuvěřitelné, s jakou chutí, elánem a hlavně radostí soutěžili. Více než jinde zde platilo: „Není důležité vyhrát, ale zúčastnit se“. Proto všichni zúčastnění byli vítězové a k těmto výsledkům jim přišel popřát a předat ocenění i starosta Jindřichova Hradce Stanislav Mrvka, ředitel Centra sociálních služeb Jiří Blížil a vedoucí Domova seniorů Jindřichův Hradec Radka Stejskalová.

Starosta Jindřichova Hradce, který je i patronem Školy 3. věku klientů v Domově seniorů v Jindřichově Hradci, pak ještě slavnostně zahájil II. ročník tohoto vzdělávacího cyklu, kde se klienti mohou těšit na témata z oblasti medicíny, historie, cestování apod. Do školního roku 2018/2019 je předběžně přihlášeno okolo 20 studentů.

Klienti jsou zapojeni i v dalších projektech, kde velice aktivně spolupracují s mladou generací, s žáky základních škol v Jindřichově Hradci i okolí. Malou ukázkou těchto aktivit můžete shlédnout ve výstavce v měsíci říjnu a listopadu 2018 v Obchodně medicínském centru Florián v Jindřichově Hradci.





ZAHÁJENÍ

2. ROČNÍKU ŠKOLY 3.VĚKU

DOMOV SENIORŮ JINDŘICHŮV HRADEC

Významné události Jindřichova Hradce
Aktivní stáří – nabídka aktivizačních programů

Školu 3. věku zahájil patron projektu
starosta města Jindřichův Hradec

Ing. Stanislav Mrvka

