

DOMOV SENIORŮ

JINDŘICHŮV HRADEC

AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI 2019

NABÍDKA AKTIVIT

DOMOV PRO SENIORY

DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

Aktivizační činnosti skupinové

Měsíční plán aktivit pro rok 2019

Aktivizační činnosti individuální

Projektová činnost

Spolupráce s veřejností

Aktivizační činnosti ve volnočasových dílnách

Dobrovolnická činnost

Pravidelné činnosti:

- **Kognitivní a motorická aktivizace s Kamilou**
- **Rukodělné práce ve volnočasové dílně s Janou**
- **Zpívání s Ilonou**
- **Duchovní a duševní procvičování a rozjímání s Mirkou**
- **Knihovna a čtení na pokračování s Lenkou**
- **Škola 3. věku**
- **Projekt „ Babičko, dědečku vyprávěj “ 6. ZŠ Jindřichův Hradec**
- **Individuální aktivizace**
- **Individuální aktivizace v multismyslové místnosti**

Plán aktivizačních činností na rok 2019

Leden:

- Reminiscenční kavárnička -Vzpomínky na slavné zpěváky
- Odpoledne plné překvapení – hmatové pytlíčky, kvízy, hádanky, křížovky
- Odpolední prostřeno – pečení sušenek
- Hýbejte se v každém věku – relaxační cvičení s hudbou



Únor:

- Reminiscenční kavárnička - Vzpomínky na slavné herce
- Masopustní merenda
- Odpolední prostřeno - koblížkové odpoledne s masopustním vyprávěním



Březen :

- Oslava a písničky s přáním k MDŽ
- Reminiscenční kavárnička – Vzpomínky na MDŽ
- Odpolední prostřeno – výroba pomazánek
- Hýbejte se v každém věku – relaxační cvičení s hudbou
- Pohybová aktivita s terapeutickými pomůckam

Duben:

- Reminiscenční kavárnička – Vzpomínky Velikonoce
- Odpolední prostřeno - tvoření dobrot k velikonočním svátkům
- Zdobení skořápkovníku
- Odpoledne plné překvapení – hmatové pytlíčky, kvízy, hádanky, křížovky
- Prodejní velikonoční výstava
- Rej čarodějnic
- Výlet do okolí Jindřichova Hradce



Květen:

- Reminiscenční kavárnička – Osobnosti Jindřichova Hradce
- Odpolední prostřeno – plackové odpoledne ze starých dob
- Mezigenerační setkání dětí a klientů u člověče nezlob se
- Hýbejte se v každém věku – relaxační cvičení s hudbou
- Den matek – písničky a přáníčka
- Výlet do okolí Jindřichova Hradce



Červen:

- Reminiscenční kavárnička – Vaření podle starých receptů

- Odpolední prostřeno – den květů, výroba sirupů, jahodobraní
- Vítání léta, sušení bylinek
- Turnaj v kuželkách
- Výlet do okolí Jindřichova Hradce



Červenec:

- Reminiscenční kavárnička – Vaření podle starých receptů
- Odpolední prostřeno – chlebové odpoledne – aneb chléb našich babiček
- Hýbejte se v každém věku – relaxační cvičení s hudbou
- Opékání buřtů
- Mše svatá
- Výlet do okolí Jindřichova Hradce



Srpen:

- Reminiscenční kavárnička – Dožínky
- Odpolední prostřeno – dožínkové koláče
- Zahradní slavnost s rodinnými příslušníky
- Opékání buřtů
- Výlet do okolí Jindřichova Hradce

Září:

- Reminiscenční kavárnička – Vzpomínky na slavné zpěváky
- Odpolední prostřeno – štrůdlobraní a švestkové kulinaření
- Sportovní hry
- Výlet do okolí Jindřichova Hradce



Říjen:

- Reminiscenční kavárnička – Vzpomínky na slavné prezidenty
- Odpolední prostřeno – bramborobraní – výroba pochoutek z brambor
- Hýbejte se v každém věku – relaxační cvičení s hudbou
- Odpoledne plné překvapení – hmatové pytlíčky, kvízy, hádanky, křížovky
- Podzimní tvoření s dětmi



Listopad:

- Reminiscenční kavárnička – Vzpomínky a uctění památky zesnulých

- Odpolední prostřeno – dýňobraní – výroba pochoutek z dýní
- Příprava adventní doby – vánoční výzdoba
- Prodejní vánoční výstava
- Křeslo pro hosta



Prosinec:

- Reminiscenční kavárnička – Vzpomínky na Vánoce
- Odpolední prostřeno – pečení perníčků a vánočního cukroví
- Křeslo pro hosta
- Vánoční výlety do Jindřichova Hradce
- Čertovská nadílka, vánoční koncerty
- Vánoční koncerty
- Mše svatá



