



NOVÉ POMŮCKY V DOMOVĚ SENIORŮ V JINDŘICHOVĚ HRADCI

**Pomáhají klientům zlepšit motorické i
kognitivní funkce, navozují rozvoj smyslů
ale i relaxaci.**

AROMADIFUZÉR A AROMA LAMPY

- **Aromadifuzér** nepracuje na základě zahřívání olejů; oleje se nakapou na vatový zásobník a vůně se rozptyluje pomocí malého ventilátoru.
- **Aromaterapie** doslova znamená „léčbu pomocí vůní“. Je složen ze dvou slov: „aroma“ – vůně a „terapie“ – léčba.

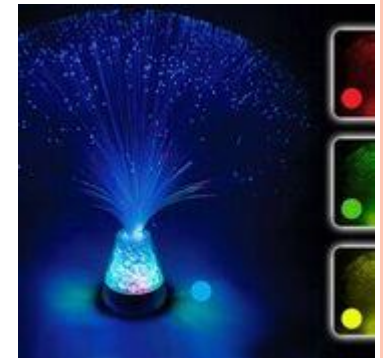


ZRCADLOVÉ KOULE, REFLEKTORY A BAREVNÉ KOTOUČE

- Tyto pomůcky se často používají společně. Zrcadlová koule může být nehybná nebo točící se. Reflektor je nasměrován na zrcadlovou kouli a svítí přes otáčející se barevný kotouč. Tak se vytvoří efekt bodů měnících barvu, které se točí po místnosti rychlostí otáček zrcadlové koule.

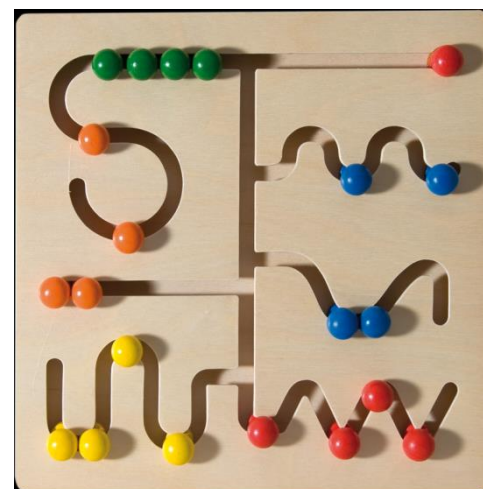
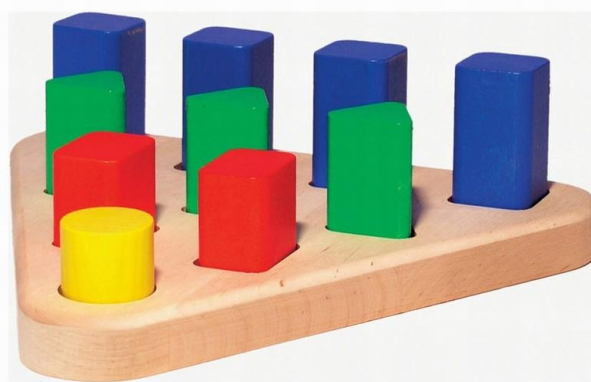
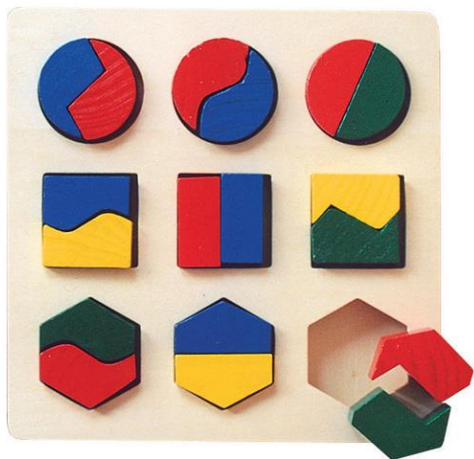
- **Účely využití**

- na zrakovou stimulaci
- na sledování očima
- pro motivování ke koncentraci
- pomáhá vytvářet prostředí pro relaxaci



POMŮCKA LABYRINT A DESKA S TVARY, ZÁSUVNÉ KOSTKY

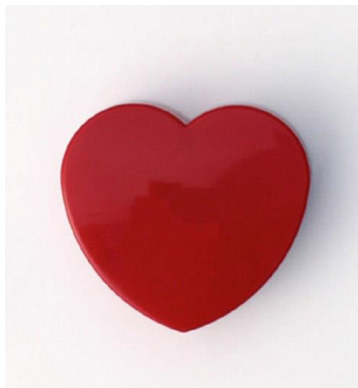
- Práce s těmito pomůckami umožňuje trénink jemné motoriky i rozpoznávání barev.



TERAPEUTICKÉ PANENKY A ZVÍŘATA



- **Terapeutické panenky** jsou výborným pomocníkem při práci s osobami s různými formami demence.
- Má v boku všitou kapsičku pro vkládání modulů (tlukoucí srdíčko, sáček s vonnými bylinkami, apod.)
- Terapeutická hračka **KOČKA** k využití v terapii demence. Díky důmyslně vyvážené výplni tělíčka a končetin asociuje živé zvířátko.



LUMINO PLUS

- Zima je pro klienty Domova seniorů vždy dlouhé období, kdy chodí málo ven a chybí jim sluníčko.
- Mohou však využívat novou pomůcku, kterou je světelné zařízení **Lumino Plus**. Principem vystavování se světelnému záření je používání světla s výrazným koeficientem luxů, které nahrazuje přirozené sluneční záření.
- Světlo a jeho intenzita mají totiž velký vliv na vitální procesy našeho těla.
- Během podzimu a zimy intenzita slunečního záření prudce klesá.
- Běžné umělé osvětlení budov není samo o sobě schopno nahradit tento nedostatek přírodního světla.
- Důsledky tohoto úbytku světla mohou vést ke ztrátě elánu a energie, k nespavosti či melancholii, k problémům s koncentrací nebo ranním vstáváním.
- Pravidelným vystavováním se působení tohoto světla, dle studií odborníků z oblasti péče o zdraví, lze tyto nepříjemné symptomy zmírnit.



PARAFÍNOVÁ TERAPIE - PARAFÍNOVÝ ZÁBAL

- Je to lokální aplikace tepla, kdy se využívá odevzdávání skupenského tepla při tuhnutí tekutého parafínu
- Lokální aplikace tepla působí na kosterní svalstvo relaxačně, především uvolňuje spazmy (křeče) a kontraktury (fixované držení části těla způsobené zkrácením svalu), zmenšuje chronickou bolest, zvyšuje lokální prokrvení, zlepšuje výživu i hojení tkání, působí na změknutí vaziva, na resorpci chronických infiltrátů a edémů, má sedativní a imunobiologické účinky.



MASÁŽNÍ KŘESLA K RELAXACI

Křesla se využívají k příjemným masážím, k relaxaci, odpočinku.



KRČNÍ MASÁŽNÍ PŘÍSTROJ

- **Krční masážní přístroj** napomáhá dosáhnout **uvolnění krčních svalů, zmírňuje svalovou únavu a zlepšuje prokrvení bolestivých míst.**
- Zmírňuje bolest, uleví od stresu, napětí a bolesti hlavy. Masážní přístroj kombinuje infračervené vyhřívání, magnetoterapii, elektrickou impulzní masáž a vibrační masáž.
- **4 základní wellness funkce**
- **elektrická impulzní masáž** – elektrické impulsy stimulují akupresurní body na zadní části krku, uvolňují svalové napětí, zlepšují průtok krve
- **infračervené vyhřívání** – efektivně prohřívá svaly, proniká hluboko do tkáně a odbourává z ní škodliviny
- **magnetoterapie** – tlumí bolest, otoky, záněty, urychluje regeneraci, zmírňuje svalovou bolest
- **vibrační masáž**
působí blahodárně na zatuhlé krční svaly

