



DOMOV SENIORŮ

Jindřichův Hradec

AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI 2021

Nabídka aktivit

**Domov pro seniory
Domov se zvláštním
režimem**

Měsíční plán aktivit pro rok 2021

Projektová činnost

Aktivizační činnosti skupinové

Spolupráce s veřejností

Aktivizační činnosti individuální

Dobrovolnická činnost

Aktivizační činnosti ve volnočasových dílnách

Pravidelné činnosti:

Pohybová aktivizace, návštěva „OÁZY POHODY“
u Kamily

Rukodělné práce ve volnočasové dílně
s Janou

Zpívání s Ilonou

Škola 3. věku

Projekt „Babičko, dědečku vyprávěj“
6. ZŠ Jindřichův Hradec

Mezigenerační most ve spolupráci 3. MŠ Jindřichův
Hradec

Individuální aktivizace

Individuální aktivizace v multismyslové
místnosti

Plán aktivizačních činností na rok 2021

Leden:

- Reminiscenční kavárnička
- Odpoledne plné her – stolní hry, kvízy, hádanky, křížovky
- Individuální aktivity
- Procházky po okolí



Únor:

- Příprava na Masopust
- Pečeme koblížky
- Individuální aktivity
- Procházky po okolí

Březen :

- Oslava MDŽ
- Procházky po okolí
- Jarní tvoření a výzdoba
- Individuální aktivity



Duben:

- Příprava a oslava velikonočních svátků
- Odpoledne plné her – stolní hry, kvízy, hádanky, křížovky
- Individuální aktivity
- Procházky po okolí



Květen:

- Reminiscenční kavárnička
- Hýbejte se v každém věku – relaxační cvičení s hudbou
- Den matek – písničky a přáníčka
- Procházky po okolí
- Rozkvetlá zahrada – zahradnické aktivizace
- Individuální aktivity



Červen:

- Vítání léta, letní tvoření, výzdoba
- Procházky po okolí
- Turnaj v kuželkách
- Výlet do okolí Jindřichova Hradce
- Rozkvetlá zahrada – zahradnické aktivizace
- Individuální aktivity
- Procházky po okolí



Červenec:

- Výlet do okolí Jindřichova Hradce
- Pečení ovocných koláčů
- Opékání buřtů
- Rozkvetlá zahrada – zahradnické aktivizace
- Procházky po okolí
- Individuální aktivizace



Srpen:

- Opékání buřtů
- Výlet do okolí Jindřichova Hradce
- Rozkvetlá zahrada – zahradnické aktivizace
- Procházky po okolí
- Individuální aktivizace



Září:

- Reminiscenční kavárnička
- Procházky po okolí
- Sportovní hry
- Výlet do okolí Jindřichova Hradce
- Rozkvetlá zahrada – zahradnické aktivizace
- Podzimní tvoření, výzdoba
- Individuální aktivizace



Říjen:

- Výlety do okolí Jindřichova Hradce
- Odpoledne plné her – stolní hry, kvízy, hádanky, křížovky
- Podzimní tvoření
- Procházky po okolí
- Individuální aktivizace



Listopad:

- Příprava na advent
- Výlety do Jindřichova Hradce
- Procházky po okolí
- Individuální aktivizace



Prosinec:

- Reminiscenční kavárnička
- Zimní a vánoční tvoření, výzdoba
- Pečení perníčků a vánočního cukroví
- Vánoční výlety do Jindřichova Hradce
- Čertovská nadílka, vánoční koncerty
- Mše svatá
- Individuální aktivizace
- Oslava vánočních svátků
- Procházky po okolí

