

# AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI 2021



## Aktivizační volnočasové činnosti

*Dubno*

2021					
1	Pondělí	Felix - Svátek všech svatých			
2	Úterý	Tomáš - Svátek Zdenky (Oudokoj)			
3	Středa	Mojmír			
4	Čtvrtek	Karel, Karol			
5	Pátek	Milan, Imrich			
6	Sobota	Lioba			
7	Neděle	Saskie			
8	Pondělí	Bohumir			
9	Úterý	Bohdán			
10	Středa	Evžen			
11	Čtvrtek	Martin - Den svědčících vězňů			
12	Pátek	Benedit			
13	Sobota	Tibor			
14	Neděle	Sava			
15	Pondělí	Lenoira			
16	Úterý	Othmar			
17	Středa	Manuella - Den dětí - Svátek dětí (1. listopad - Svátek dětí)			
18	Čtvrtek	Romana			
19	Pátek	Alžběta			
20	Sobota	Nikola, Nicolas			
21	Neděle	Albert			
22	Pondělí	Cecile			
23	Úterý	Karim			
24	Středa	Emile			
25	Čtvrtek	Kateřina			

Klienti se dle svého zájmu a zdravotního stavu účastní společenského a kulturního života v zařízení i mimo něj. Ten zajišťuje aktivizační oddělení ve spolupráci se všemi odděleními přímé péče. Aktivizace je poskytována individuálně nebo skupinově a vychází z Plánu péče klienta (z jeho přání a potřeb).



## MOTORICKÁ TERAPIE

- Pracovní terapie pro udržení zdravé a obnovení postižené funkce – zvýšení síly svalů, hybnost ruky, zlepšení přesnosti pohybů, se zaměřením na soběstačnost, kdy nacvičujeme činnosti běžné pro každodenní život, např. osobní hygiena, oblékání, stravování, nakupování apod.

## RUČNÍ PRÁCE

- Pletení, háčkování, šití
- Nácviky jemné motoriky (navlékání korálků, puzzle, kreslení, malba. Práce s papírem nebo hmotou ...)
- Výroba dárkových předmětů, obrázků, dekorací, pečení, vaření, ...

## REMINISCENČNÍ TERAPIE

- Vyvolávání příjemných vzpomínek na události a zážitky z minulosti, které jsou pro člověka velmi důležité a hodnotné. Nejčastěji využíváme staré filmy, knihy, fotografie, staré předměty používané v domácnosti, staré recepty, výlety na dávno navštívená místa apod.

## AKTIVITY PODPORUJÍCÍ PSYCHICKOU KONDICI/SMYSLOVÁ AKTIVIZACE

- Pravidelný trénink paměti, společenské a komunikační hry

## SPORTOVNÍ ČINNOSTI – SPORTOVNÍ HRY

- Jednoduché sportovní disciplíny

## ČINNOSTI V PŘÍRODĚ

- Pobyty a práce na zahradě, procházky, výlety

## PROGRAMY S DUCHOVNÍ TÉMATIKOU

- Sváteční mše svaté, možnost duchovní služby v Domově seniorů, setkávání s dobrovolníky

## CANISTERAPIE

- Práce se zvířaty, podpůrná léčba pohybového aparátu, psychiky, zabývající se duševní i fyzickou stránkou převážně nedůvěřivých a úzkostných klientů

## HUDEBNÍ PROGRAMY

- Pasivní např. poslech reprodukováné hudby, ale především aktivní tj. rytmická cvičení a hra na hudební nástroje, zpívání

## SPOLEČENSKÉ PROGRAMY

- Vystoupení mateřských, základních i uměleckých škol, herců, zpěváků, hudebních kapel, setkání s dětmi,
- oslava svátků, narozenin a významných událostí, grilování

## VZDĚLÁVACÍ PROGRAMY

- Přednášky, besedy, společné čtení z denního tisku, práce s PC apod.

