



**Centrum sociálních služeb
Jindřichův Hradec**

Domov seniorů Jindřichův Hradec

Otín 103



Jihočeský kraj

Aktivizační programy v měsíci květnu 2021

Květen:

- Reminiscenční kavárnička
- Hýbejte se v každém věku – relaxační cvičení s hudbou
- Den matek – písničky a přáníčka
- Procházky po okolí
- Rozkvetlá zahrada – zahradnické aktivizace
- Individuální aktivity

