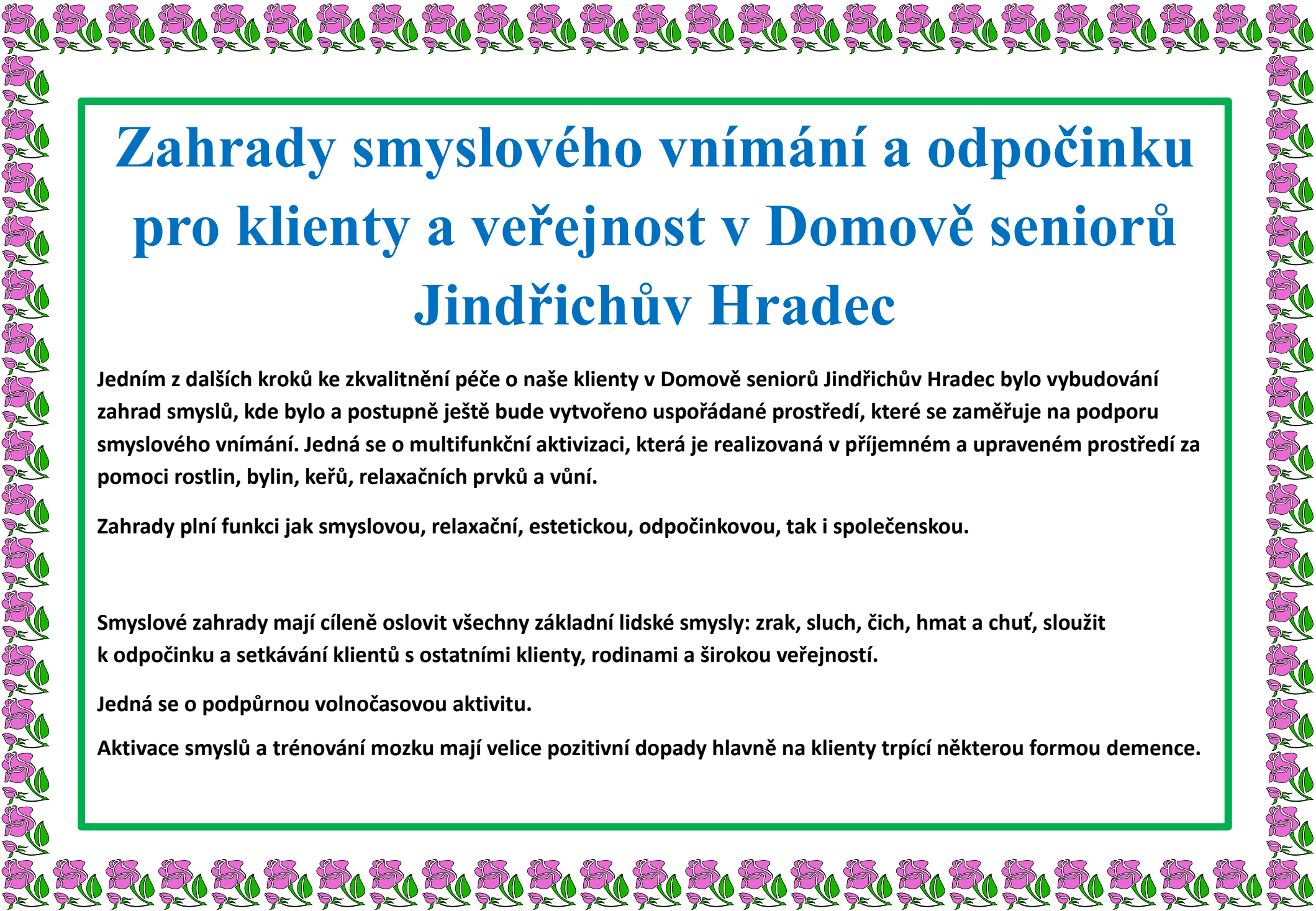


**Zahrady smyslového
vnímání
a odpočinku pro
klienty a veřejnost
v Domově seniorů
Jindřichův Hradec**





Zahrady smyslového vnímání a odpočinku pro klienty a veřejnost v Domově seniorů Jindřichův Hradec

Jedním z dalších kroků ke zkvalitnění péče o naše klienty v Domově seniorů Jindřichův Hradec bylo vybudování zahrad smyslů, kde bylo a postupně ještě bude vytvořeno uspořádané prostředí, které se zaměřuje na podporu smyslového vnímání. Jedná se o multifunkční aktivizaci, která je realizovaná v příjemném a upraveném prostředí za pomoci rostlin, bylin, keřů, relaxačních prvků a vůní.

Zahrady plní funkci jak smyslovou, relaxační, estetickou, odpočinkovou, tak i společenskou.

Smyslové zahrady mají cíleně oslovit všechny základní lidské smysly: zrak, sluch, čich, hmat a chuť, sloužit k odpočinku a setkávání klientů s ostatními klienty, rodinami a širokou veřejností.

Jedná se o podpůrnou volnočasovou aktivitu.

Aktivace smyslů a trénování mozku mají velice pozitivní dopady hlavně na klienty trpící některou formou demence.

Zážitkové prvky:

- **POZOROVAT** - tento smysl je naplňován pohledem na rostliny, květiny, plody, jejich barevné proměny v čase
- **POSLOUCHAT** - zpěv ptáků, objekty vydávající zvuky větrem – zvonkohry
- **CÍTIT** – nejen vůně květin, rostlin, bylinek, ale i posečená tráva, zemina atd.
- **DOTÝKAT SE** – dotykové prostředky, např. hladké dřevo, kůra stromů, kameny, velké listy, voda
- **OCHUTNÁVAT** – plody jako např. jahody, maliny, rybíz, angrešt apod.

Záměrem zahrad je aktivní zapojení do zahradnických prací nebo pouhé pasivní vnímání. Pasivní forma zahradní terapie probíhá vždy, když má člověk radost z pozorování rostlin. Může to být při odpočívání v zahradě či pohledem z okna na zeleň nebo pozorováním a péčí o mobilní zahrádku přímo doma.

Jedná se tak o přirozený návrat k přírodě.

Některé texty byly použity z: www.smyslovaaktivizace.cz, www.smyslovazahrada.cz



*... nejprve se zrodil
podrobný plán
projektu a mohlo se
začít...*



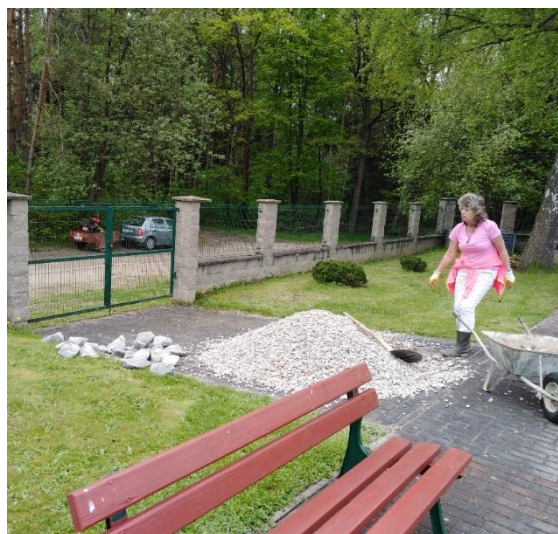


*... téměř každý kousek
zahrady začal procházet
úpravami ...*

*... kopalo se, sázelo se,
tvořili jsme skalky,
bylinkové koutky...*

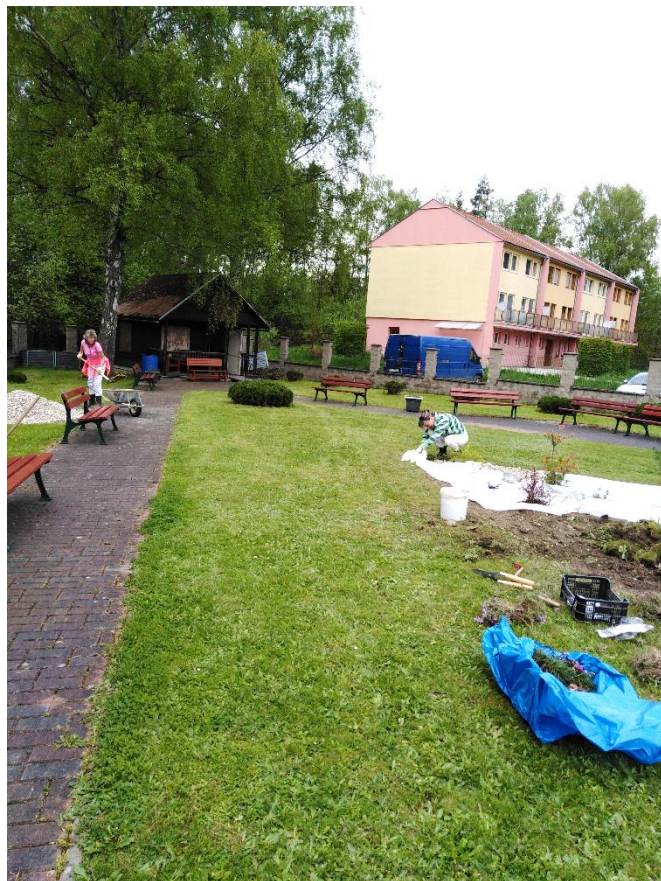


*... každá
květina i
bylinka, každý
keřík i různé
druhy
okrasných
rostlin měly
předem určené
své místo ...*



*... jinak tomu
nebylo ani s
okrasnými kameny a
oblázky...*







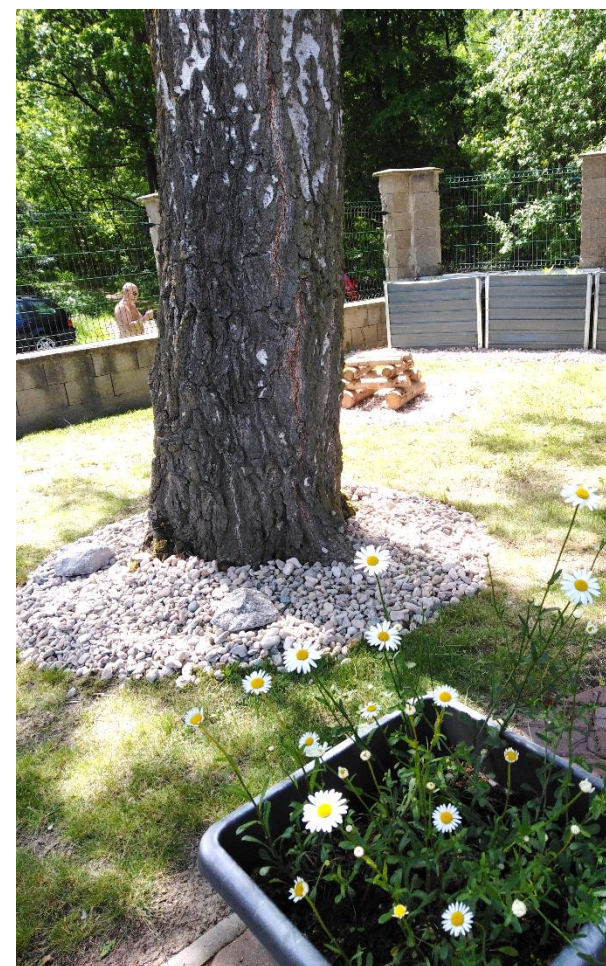
*... v průběhu úprav
zahrady se do práce
zapojili i klienti DS...*

*... zahradu nyní zdobí
okrasná skalka spolu s
renovovaným altánkem ...*





*... v jedné z
částí zahrady
jsme vytvořili
kout pro
opékání buřtů
na ohništi ...*





*... podél
zahradního
domku vznikl
záhon lesních
jahod, které
určitě každý
rád ochutná ...*



*... své místo v zahradě mají
i krmítka pro ptáčky ...*

*...altánek zdobí pnoucí
růže a záhony s levandulí*



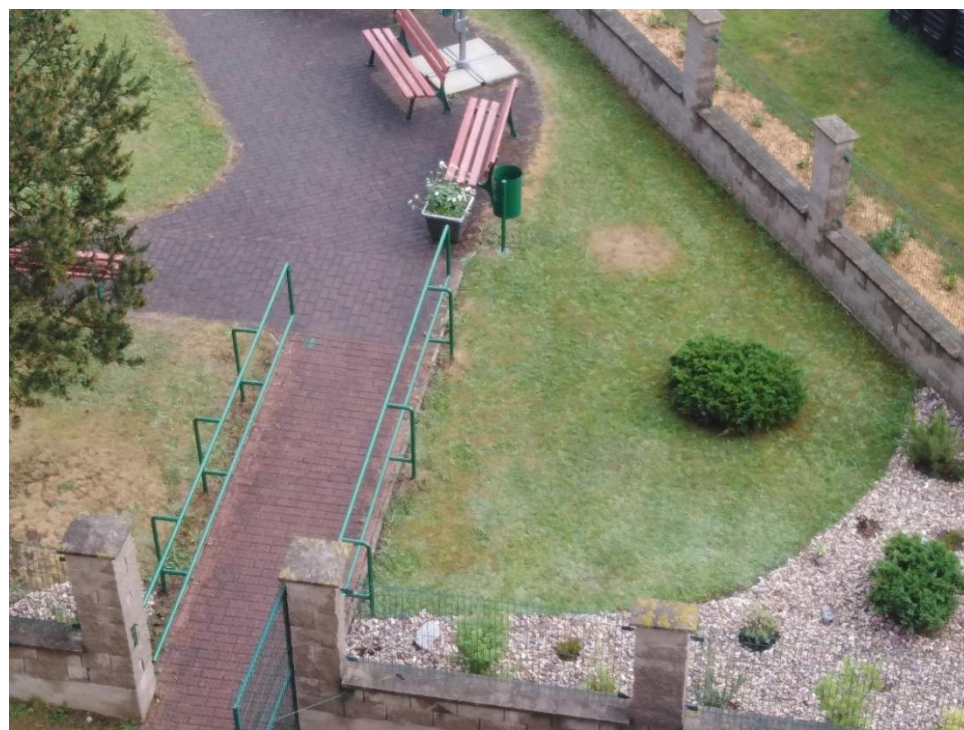
*... v rohu
zahrady za
altánem
jsme
vytvořili
bylinkový
koutek...*





... velká rohová skalka

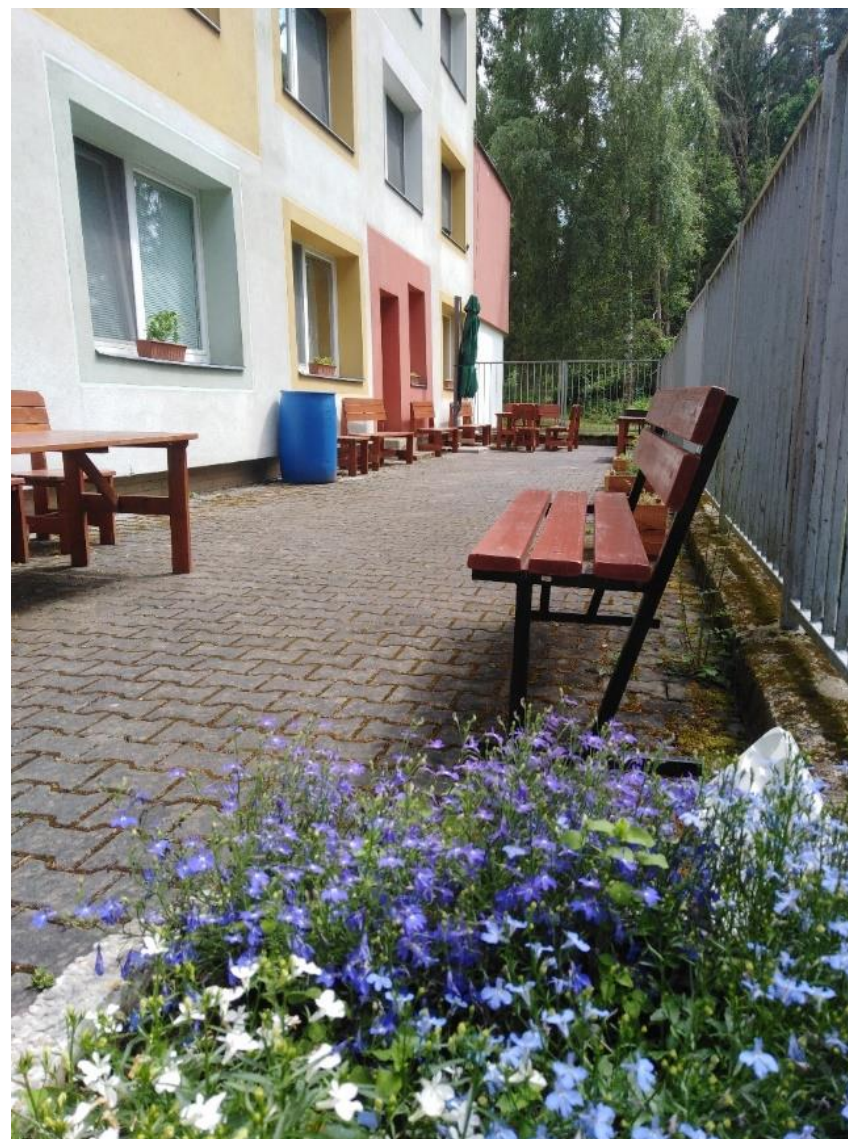




... pohled shora ...



*...k aktivizaci, odpočinku i
sportovnímu vyžití slouží i
malá zahrada za DS ...*





*... prostředí zpříjemňují květiny,
keřičky, bylinky, osázené truhlíky s
jahodami a v neposlední řadě i námi
vypěstovaný hlávkový salát, který je
lahůdkou pro králíka klientů z 1.
oddělení ...*

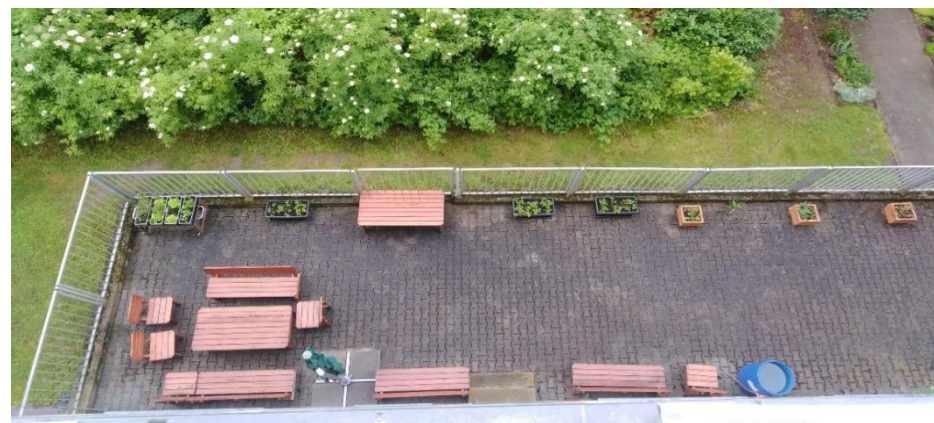




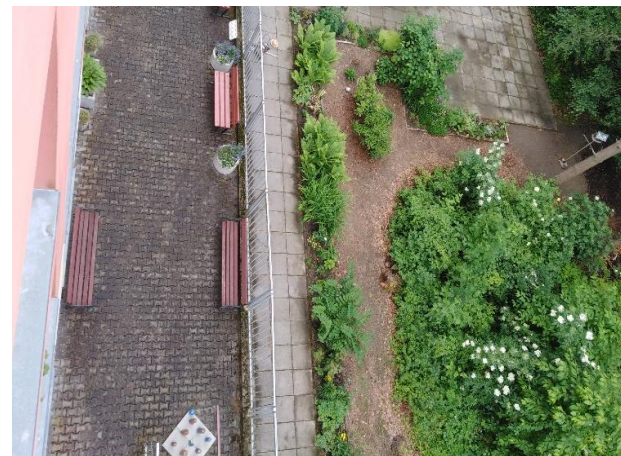
*... chloubou
naší
„květeny“ jsou
záhony klienta
DS, které
kvetou od
brzkého jara
až do
pozdního
podzimu.
Najdete zde
tolik květinové
krásy jako
nikde jinde ...*







*... pohled
shora ...*





Do koncepce smyslových zahrad jsme promítli dosavadní znalosti péče o klienty trpící demencí a jejich potřeby. Celkový koncept je pak zpracován a přizpůsoben stávající zahradě a jejímu uspořádání.

Zahrady nabízí různé prostory, které jsou odlišné tak, jako lidé, kteří ji navštěvují. Měly by vybízet k objevování, pohybu a chuti trávit zde volný čas.

Zahrady slouží k aktivizaci a odpočinku.

Některé texty byly použity z: www.smyslovaaktivizace.cz , www.smyslovazahrada.cz

*za DS Jindřichův Hradec
aktivizační pracovnice*