DOMOV SENIORŮ

Jindřichův Hradec

AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI 2022



Nabídka aktivit



Domov pro seniory

Měsíční plán aktivit pro rok 2022

Aktivizační činnosti skupinové

Aktivizační činnosti individuální

Aktivizační činnosti ve volnočasových dílnách

Projektová činnost

Spolupráce s veřejností

Spolupráce s dobrovolníky

Pravidelné činnosti:

Skupinové aktivizace

Individuální aktivizace v multismyslové místnosti

Pohybová aktivizace, návštěva „OÁZY POHODY“ u Kamily

Rukodělné práce ve volnočasové dílně s Janou



Zpívání s Ilonou

Kreativní tvoření s Lenkou

Projekty:

Projekt Cestománie – V. ročník

Projekt Smyslové zahrady – II. ročník

Projekt Pomáháme dětem

Projekt Malujeme putovní kamínky

Projekt Okolo Hradce

Projekt Černobílá fotografie – čtyři roční období

Projekt Otínská kuchařka 2022 aneb co nám chutná

Projekt České pranostiky v každodenním životě

Projekt Pracujeme s pamětí

Plán aktivizačních činností na rok 2022

Leden:

- Pracujeme s pamětí
- Reminiscenční kavárnička
- Individuální aktivity
- Procházky a výlety po okolí
- Promítání filmů
- Kreativní tvoření

Únor:

- Smyslové aktivizace
- Příprava a pečení na Masopust
- Pracujeme s pamětí
- Procházky a výlety po okolí
- Pečení, vaření
- Promítání filmů



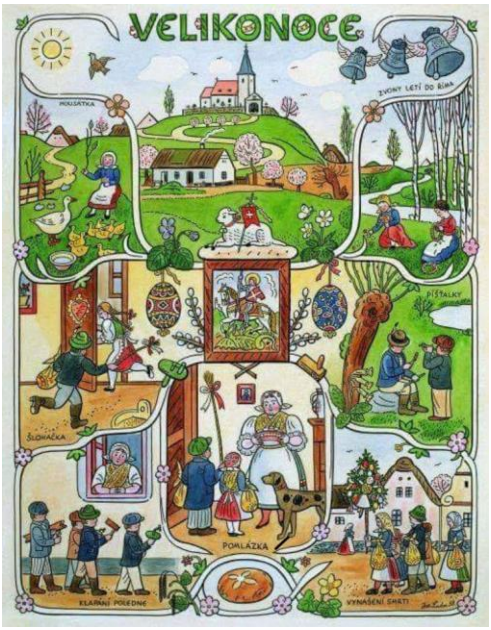
Březen:

- Oslava MDŽ
- Procházky a výlety po okolí
- Promítání filmů
- Jarní tvoření a výzdoba
- Odpoledne plné her – stolní hry, kvízy, hádanky
- Individuální aktivity



Duben:

- Individuální a skupinové aktivity
- Procházky a výlety po okolí
- Tvoření velikonoce
- Pečení na velikonoce
- Oslava velikonočních svátků



Květen:

- **Reminiscenční kavárnička**
- **Den matek**
- **Procházky a výlety po okolí**
- **Zahradnické aktivizace**
- **Pracujeme s pamětí**



Červen:

- **Letní tvoření, výzdoba**
- **Procházky a výlety po okolí**
- **Zahradnické aktivizace**
- **Individuální a skupinové aktivity**

Červenec:

- Procházky a výlety
- Zahradnické aktivizace
- Opékání buřtů
- Turnaje v kuželkách
- Kreativní tvoření

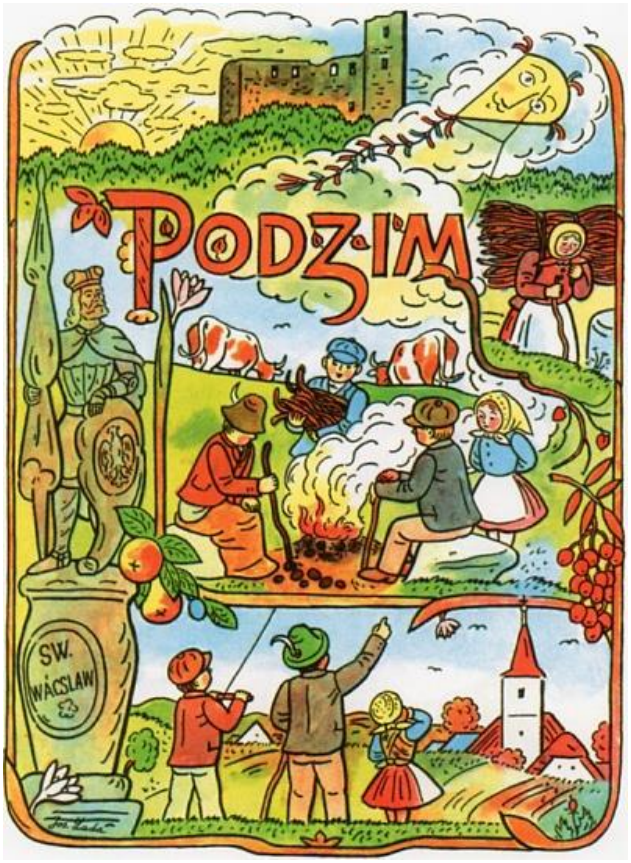


Srpen:

- Zahradnické aktivizace
- Procházky a výlety
- Individuální aktivizace
- Kreativní tvoření
- Opékání buřtů

Září:

- Reminiscenční kavárnička
- Procházky a výlety
- Zahradnické aktivizace
- Podzimní tvoření, výzdoba
- Individuální a skupinové aktivizace
- Pečení, vaření
- Opékání buřtů



Říjen:

- Odpoledne plné her – stolní hry, kvízy, hádanky, křížovky
- Podzimní tvoření
- Procházky a výlety
- Zahradnické aktivizace
- Individuální a skupinové aktivizace

Listopad:

- Příprava na advent
- Procházky a výlety
- Individuální aktivizace
- Promítání filmů
- Kreativní tvoření
- Pracujeme s pamětí

Prosinec:

- Reminiscenční kavárnička
- Zimní a vánoční tvoření, výzdoba
- Pečení perníčků a vánočního cukroví
- Vánoční výlety do Jindřichova Hradce
- Čertovská nadílka, vánoční koncerty
- Mše svatá
- Individuální aktivizace
- Oslava vánočních svátků

